

f

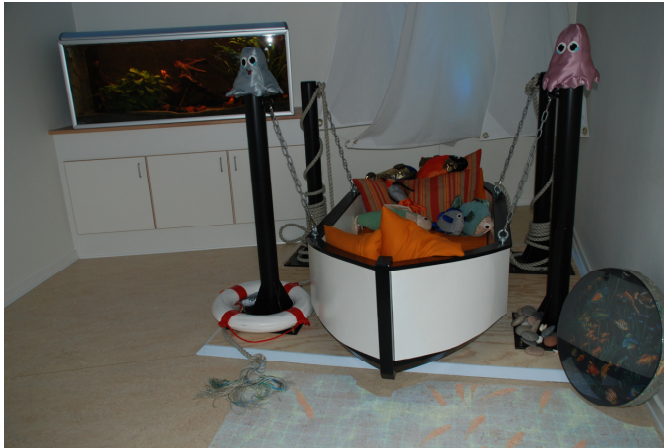
Tidsskrift for Landsbyen Sølund

Udgivet af Sølunds Pårørendeforening

o

Nr. 3
September 2016
41. årgang

k



u

Læs bl.a. om den ekstraordinære åbning af Guldhornet

s

SLU
ØND

Pårørendeforeningens Bestyrelse

Formand:

Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon.: 41 40 31 26
E-mail: mhaurdahl@gmail.com

Næstformand:

Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19, 8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Kasserer:

Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild, 8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail: fh@odder-gym.dk

Sekretær:

Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12, 8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:

Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: info.jhcare@mail.dk
Jens H. Johnsen
Rosenparken 4
8464 Galten
Telefon: 86 94 45 49
E-mail: jenshjohnsen@mail.tele.dk
Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 20 72 85 12
E-mail: pcr@dadlnet.dk

Suppleanter:

Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail: wmn@firma.tele.dk
Bente Christensen
Høvænget 52, 8260 Viby J.
Telefon: 24 60 34 29
E-mail: vhcb@stofanet.dk

Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv.

Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 150,00

Enlige: Kr. 75,00

Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.

Vort gironummer er: 727 1085

Vores bankkontonr. er:

Reg. nr.: 1551

Kontonr.: 727 1085

*Med venlig hilsen
Pårørendeforeningen Sølund*

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg

Ansvarshavende: Marianne Haurdahl

Telefon.: 41 40 31 26

E-mail: mhaurdahl@gmail.com

Redaktion: Pårørendeforeningens
bestyrelse

Lone Bahnsen Rodt

Ulla Bøttcher Nielsen

Layout: Ulla Bøttcher Nielsen

Tlf.: 40 16 13 50

e-mail: ubn.nielsen@gmail.com

***Næste nr. af FOKUS udkommer:
december 2016***

***Sidste frist for indlevering af artikler m.m. til
bladet er: 18. november 2016***

Nyt fra Bestyrelsen

Det er med stor sorg vi må meddele, at bestyrelsesmedlem Laurids Green efter kort tids sygdom er afdøet ved døden. Vi vil savne Laurids rigtig meget og sender hans familie vor dybeste medfølelse.



Bestyrelsen mødes nu igen til nye debatter og nye spørgsmål.

Vi vil gøre vort bedste for at følge med i Sølunds udvikling og formidle videre til jer pårørende via bladet her.

Husk at vi altid kan kontaktes og gerne modtager indlæg til bladet.



Med venlig hilsen

Marianne Haurdahl
Formand Pårørendeforeningen Sølund

Pårørendeforeningens bestyrelse

**Formand:**

Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon: 86 17 31 26
E-mail:
mhaurdahl@gmail.com

Mor til Tine i hus 4

**Næstformand:**

Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail:
margit@graves-ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39

**Kasserer:**

Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild,
8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail:
fh@odder-gym.dk

Bror til Palle i hus 18

**Sekretær:**

Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 75 64 76 80
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40

**Bestyrelsesmedlem:**

Jens H. Johnsen
Rosenparken 4
8464 Galten
Telefon: 86 94 45 49
E-mail:
jenshjosen@mail.tele.dk

Far til Morten i hus 43

**1. suppleant:**

Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail:
wmn@firma.tele.dk

Mor til Kenneth i hus 6

**Bestyrelsesmedlem:**

Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail:
info.jhcare@mail.dk

Mor til Sanne i hus 6

**2. suppleant:**

Bente Christensen
Høvænget 52,
8260 Viby J.
Telefon: 24 60 34 29
E-mail:
vhcb@stofanet.dk

Mor til Steen i hus 12

**Bestyrelsesmedlem:**

Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov.
Telefon 20 72 85 12
E-mail: pcr@ dadlnet.dk

Far til Johanne i hus 41

Efteruddannelse i sanseintegration og snoezelen

VISS har det sidste halvårs tid uddannet Snoezelvejledere i Landsbyen Sølund, således at der nu skulle være en vejleder i alle huse.

Det er jo super godt, når nu vi har et flot stort Guldhorn på grunden, hvor alle de nye færdigheder kan blive afprøvet. Derudover kan I sikkert også afprøve i egen boenhed eller på udearealerne.

Hvis nu du læser dette og tænker ”ærgeligt, jeg ville også gerne lære noget om sanseintegration og snoezelen”, så fortvivl ikke. VISS udbyder efteruddannelsen igen i 2017. Der er derfor god grund til at holde øje med hjemmesiden www.viss.dk. I næste VISS blad, der udkommer her i september, er temaet netop *Sanseintegration og snoezelen*, så sørg for at få læst bladet!

Her nedenfor finder du Karin Juuls artikel, som er en beretning fra hendes oplevelser som kursist!



Sansestimulering – en god historie fra hverdagen på Sølund

Jeg har været på Sølunds Snoezelvejleder-uddannelse i foråret 2016 og har i den forbindelse lavet en masse sansestimulering med en beboer, Magdalena (opdigtet navn), med rigtig god effekt.

Magdalena er kørestolsbruger. Hun liftes til og fra sin kørestol. Hun har ikke noget verbalt sprog, men giver tydeligt udtryk for, hvad hun kan lide/ikke lide med sin mimik, høje lyde og med sin krop.

I foråret lavede jeg en sansebearbejdnings-undersøgelse og fandt frem til, at Magdalena er understimuleret på de tre vigtigste sanser: taktilsansen (berøring), proprioceptiv sansen (stillingsans) og vestibulærsansen

Fortsættes

Eksempler på symptomer på nedsat sansebearbejdning hos Magdalena:

Taktilt: vil ikke have overtøj på, smider hagesmæk, huer og vanter. Forsøger at skabe afstand til andre, vil helst sidde afskærmet f.eks. for sig selv i et hjørne, ønsker ikke omfavnelser på initiativ fra andre, skader sig selv ved at bide og kradse sig selv.

Vestibulært: Når Magdalena falder hen, falder hovedet til siden, modsætter sig motoriske bevægelser og aktiviteter, savler. Stimulerer sig selv vestibulært ved at virre med hovedet og ved at rukke fra side til ryg i liggende stilling.

Proprioceptivt: Holder løst på genstande, upræcise bevægelser, skærer tænder og bider i genstande, er fysisk voldsom ved genstande. Skader sig selv ved at slå hovedet mod sengegavlen og hovedstøtte i kørestolen, bider sig selv.

Ud fra mine fund har jeg arbejdet meget med at stimulere taktilsansen og proprioceptiv-sansen med bl.a. dybe tryk, bevægelse, kompression af leddene, rulle med bold på kroppen. Disse sanser kan ikke overstimuleres. Har også arbejdet meget med vestibulærsansen ved at gynge og trille m.m. Denne sans kan overstimuleres, men ved at finde rette dosis og kombinere stimulering af vestibulærsansen med stimulering af taktil- og proprioceptivsansen, har Magdalena været helt med på at blive gynget m.v.

Jeg ser tydelig effekt af at bruge sansestimuleringen, når Magdalena skal flyttes fra sin kørestol til et andet sted med liften. Magdalena kommer ofte med høje lyde/skrig og spænder meget op i sin krop, når hun liftes. Ved at give hende ro (ingen snak) og en masse dybe tryk på fødder og ben og evt. hele kroppen, og ved at lave kompressioner af leddene inden og undervejs i forflytningen, bliver hun helt rolig og lende.



hun helt ofte smi-

Hun sanser/mærker sin krop. At Magdalena er rolig, når hun liftes er meget vigtig i forhold til at blive placeret rigtigt i sin kørestol. Hvis hun er urolig spænder hun så meget op, at hun ikke kan bøje nok i hofterne til at kunne sidde i en god siddestilling.

Jeg har undervist personalet i huset og på AC i at sansestimulere Magdalena. På AC har de gode erfaringer med at Magdalena bliver rolig, når de giver hende dybe tryk ved forflytning fra kørestol til badeleje, og på badelejet, når hun skal skiftes. De vil arbejde videre med at give hende tryk m.m. i andre sammenhænge, hvor Magdalena bliver urolig.

Her er en kommentar fra Magdalenas kontaktperson i huset: ”Det du havde med på personalemødet omkring tryk før, under, og efter en forflytning, øvelser m.m., synes jeg virker rigtigt godt. Det er som om, at det stimuli trykkene giver, flytter fokus fra det, hun synes er svært, træls, gør ondt eller? Oplever samtidig, at hun bliver mere fokuseret på øjenkontakt, når hun får de dybe tryk – som om hun mærker, at man er der for hende og selv er nærværende.”

Det har været fantastisk, at alle (tværfagligt) omkring Magdalena har bakket op om at sansestimulere, for da får man klart det bedste resultat. Det er ikke nok at blive stimuleret af én fagperson 1 gang om ugen. De pårørende kan også gå ind i sansestimuleringen, f.eks. er Magdalenas mor ved finde nogle batteridrevne vibratoren til fødderne frem, som hun tidligere har brugt til Magdalena.

Karin Juul Sølvsten
fysioterapeut
Landsbyen Sølund



Guldhornet holder ekstraordinært åbent



Guldhornets traditionelle åbningstider ligger af praktiske og økonomiske årsager i hverdagene. I efteråret åbner vi ekstraordinært en hverdagsaften og i en weekend. Formålet er, at beboerne kan udnytte huset mere bl.a. ved at give de pårørende mulighed for at ledsage sit familiemedlem.

Tiderne er:

26-10-2016 kl. 17-21 (onsdag)

26-11-2016 kl. 13-17 (lørdag)

Det er pårørende Niels G. Mathiassen, der på frivillig basis står for det, og er til stede i åbningstiderne. Niels har fået introduktion til huset på både det overordnede faglige niveau samt nødvendig viden vedrørende det tekniske.

Vi håber initiativet fortsætter, og tiderne vil fremover blive offentliggjort i Fokus, ligesom de vil være at finde på hjemmesiden under tværgående aktiviteter i menupunktet "Her er godt at bo og leve".



Nyt fra Præsten



Her kommer jeg!

Ferietiden er ved at være ovre, og vi ser tilbage på de mange forskellige oplevelser, som sommer, ferietid og ferierejser har budt på.

Mine ferierejser bød bl.a. på en tur igennem tre forskellige lufthavne. Det fik mig til at tænke en smule over den egoistiske og selvhævdende færdselskultur og mentalitet, som hersker mange steder.

Tjek ind

Min kone havde inviteret mig på café og til koncert i Wien tidligere på året.

Tiden nærmede sig, hvor vi for første gang skulle besøge byen Wien. Hvem kender ikke Wien fra de traditions-omspundne nytårskoncerter, som sendes på TV 1. januar.

Kufferten blev pakket. Vi drog afsted til Billund Lufthavn. Første udfordring var at finde en parkeringsplads. Andre havde fundet på at flyve en tur i sommerferien. Da det var lykkedes, skulle vi tjekke ind, dvs. det var ordnet hjemmefra, så det var kun bagagen, der skulle afleveres.



Vi var i lufthavnen i god tid, så det gik lettere end nogensinde. Der var ingen kø, og skrankedamen var venlig og smilende. Det tegnede godt.

Sikkerhedstjek

Næste stop på rejsen var sikkerhedstjekket. Har var den røde løber ikke rullet ud for os. Alle stillede op i køen. Dvs. køkultur er en mangfoldig størrelse: Der blev maset og skubbet – her kommer jeg - og kun med nød og næppe kom alle ind på en enkelt række, hvor der skulle tjekkes boardingkort. Stille fremad gik det til sikkerhedstjekket.



Men her stikker den lille djævel igen sit hoved frem – her kommer jeg. Enten skubber man utålmodigt, eller også stiller man sig op og lægger ikke bare langsomt, men meget langsomt, sine ting på bånd og i kasser, så de kan komme igennem skanneren. Næsten alle ter sig, som tror de, at de er de eneste i verden. Andre må vige. Sikkerhedsbåndet går i stå. En glemmer at tage bæltet af. En anden har metal i skoene og er uforstående overfor, at de må gennem skanneren. Her kommer jeg.

Booking

Så er der lidt ventetid, indtil der kaldes til gaten, hvor vi endnu engang skal tjekkes, inden vi går om bord i flyveren. Naturligvis – her kommer jeg – er der rift om siddepladserne ved gaten. Mange beslaglægger en ekstra stol med deres bagage.

Der sker noget ved skranken, og lufthavnspersonalet er klar til sidste tjek, inden turen går ud gennem slusen og ind i flyvemaskinen.

Her er den så igen – her kommer jeg – adskillige kan bruge lang tid på at få bagen på plads og sætte sig, og de mangler totalt syn for, at køen er lang i midtergangen, og mange andre gerne skulle nå frem til deres sæder. Alt til trods. Dørene lukkes. Sikkerhedsbælterne spændes. Flyet kører mod landingsbanen, og snart er det i luften.

Fortsættes



Gennem tolden

Bagagen var med, og nu skal vi kun igennem tolden og have fundet en taxi til hotellet. Ups, hvad skete der?? Jeg var lige ved at blive væltet omkuld. Her er den igen – her kommer jeg – uden udblik til god køkultur eller hensyn til andre, maser folk afsted. Som om et halvt minut fra eller til egentlig betyder noget!!

Sikkert gennem det grønne område i tolden – intet at fortolde – kan ferien begynde. Men oplevelserne af den egoistiske – her kommer jeg – kultur begrænser sig ikke til lufthavnsturen. I Wiens skønne gader kniber det også ind imellem med hensyn til andre.

Her komme jeg

Konen og jeg slap godt både til og fra Wien, men vi er ikke færdige med at reflektere over manglende køkultur og hensynsfuld udblik til hinanden, som mange rejsende og ferierende lægger for dagen. Næstekærlighed og tjenersind, skal man for ofte kigge langt efter – desværre.

Glædelig sensommer til jer alle!

Med venlig hilsen og Guds fred!

Kristian R. Skovmose

Sognepræst Skanderborg sogn herunder Landsbyen Sølund



Nyhedsbrev fra ledelsen

Af landsbyleder Lone Bahnsen Rodt

Nyhedsbrev august 2016

Landsbyen Sølund

Festen i skoven er forbi, og ferierne for sommeren er ved at være slut - og for præcist 5 år siden i dag, trådte jeg ind over dørtærsklen i Landsbyen Sølund for første gang som nyansat leder af landsbyen.

5 år er gået med lynets hast. Et tilbageblik i alle nyhedsbrevene siden da vidner om 5 travle og turbulente år, hvor forandringens vinde har blæst foranlediget af både nye øjne, der ser, og økonomiske skærpede krav til os. Meget siden da er ændret – ændringer som har været kærkomne med positive resultater og følger og ændringer, som har været udfordrende og svære for os at handskes med, fordi de bl.a. har betydet tab af arbejdspladser og tab af job for den enkelte.

Et hurtigt - ikke fyldestgørende - blik på en række væsentlige organisatoriske ændringer siden august 2011 viser, at vi siden da ikke har ligget på den lade sige:

Vi har lavet en ny overordnet ledelsesorganisering, lukket et vaskeri og i den forbindelse udliciteret en stor opgave til en privat leverandør, lukket en boenhed med 24 pladser, omorganiseret vores dagtilbud ad flere gange, effektiviseret vores administration ad flere omgange, effektueret et lederudviklingsforløb og nu lavet en ny ledelsesorganisering for hele organisationen pr. 1/9, indgået en partnerskabsaftale om samdrift af Sølund's køkken med ældre-køkkenerne, udliciteret hesteholdet til Hylke Rideskole, lavet en masterplan for 2020 indeholdende strategier for vores arbejde med en række fokusområder og foretaget en række økonomianalyser med div. mindre organisatoriske og opgavemæssige ændringer til følge.

Vi har ligeledes oplevet en begyndende tiltagende udskiftning af beboere (alene sidste år døde der over dobbelt så mange som gennemsnittet af de forrige år), samt et tiltagende aftræk af medarbejdere der går på pension efter mange års arbejde i landsbyen.

Vi har fået et nyt ansigt udadtil med en ny hjemmeside og et nyt logo. Viss.dk har fået en daglig leder og ligeledes finpudset hjemmeside og logo.

Der er kommet nye el-drevne håndværkerbiler og et tag fuld af solceller.

Der er blevet anlagt en sanse-have v. Snoezelhuset, og der er kommet væsentligt flere cykler, flere aktivitets- og legepladser udenfor, to geocaching ruter....og måske nok også færre lagkager.

En Administrationsbygning blev malet grå – og skabte både orden og uorden i billedet af ”det gamle Sølund”.

Der er indført en madordning for personalet med valgmuligheder efter alle kunstens regler, der er etableret et formelt samarbejde med SOSU i Silkeborg i forbindelse med frivillig arbejdskraft fra studerende, og der er etableret et spændende fagligt udvekslingssamarbejde med Sødisebakke.

På næsten symbolsk vis faldt den gamle højtelskede eg, som prydede Sølundvej, i stormen i 2014, og de høje træer på skrænten blev fældet – det skabte pludseligt et nyt udsyn.

Jo, forandringens vinde har blæst i de sidste 5 år- tilsigtet og planlagt såvel som det modsatte.

Og så er der alt det, som står endnu i form af en fortsat om end ændret efterspørgsel på ydelser, et fagligt engagement uden lige overalt i landsbyen, en nysgerrighed og interesse for læring og deling af erfaring og et samarbejde både internt og eksternt som skaber en forhåbentlig urokkelig ballast i vores organisation.

Set fra min stol står Landsbyen Sølund godt på sine gamle nypudsede og tilrettede fødder. Vi har bevist, at vi kan det, vi sætter os for, og at vi er godt rustet til fremtidige ”forandringens vinde”, som kommer, uanset om vi ønsker dem eller ej. Jeg er glad for og positivt erfaringsramt af de 5 år, som er gået. Jeg er stolt over det, vi har opnået og formået. Jeg glæder mig til de næste år, som kommer!

Ny organisering - status

Blot for at genopfriske status her så starter ny boenhedsleder af BE 16, Jens Overgaard, på mandag. Om 14 dage følger så både ny boenhedsleder for BE 44, Ulrik Rasmussen, og ny områdeleder, Anne-Marie Kruuse.

Lige inden min ferie besluttede vi, at de nye 4 områdeledere får deres kontorbase i administrationen. De rykker ind på mit nuværende kontor alle mand, da gruppen har ønsket at komme til at sidde tæt sammen. Vi er derfor i fuld gang med at skabe en god ramme for dem der – og jeg er lige blevet ”hjemløs” et par dage, inden jeg så rykker ind på Trines nuværende kontor, Trine rykker ind på Jespers nuværende kontor, og Jesper har indtaget en ny plads i administrationens stueetage. En roka-de som er tænkt som en ”langtidsløsning” i lyset af de ændringer i den øverste ledelse, som vi allerede nu ved kommer til at ske. Det bliver dejligt med nyt selskab.

Dyrehavemarch i ny forklædning

Dyrehavemarchen, som i en ny udformning, er et af vores kontraktmål i år, er under forberedelse. Det nye og spændende ved dette års march er, at der kommer ca. 200 unge 10. klasses elever og hjælpere til. Et forsøg på omvendt integration og et samspil med en uddannelsesinstitution i bedste kommune 3.0 ånd.

Vi har imidlertid den udfordring, at køkkenet samtidig er under renovering, hvorfor en del af kantinen er inddraget til køkkendrift og derfor minimeret plads til bispisning af alle deltagere. Jeg håber på, at der udvises forståelse for, at tingene også af den grund er nødt til at foregå lidt anderledes i år.



Tillykke Runde fødselsdage

05.11: 80 år Grethe Sloth Jensen
05.11: 40 år Brian Hemdorff
08.11: 40 år Claus Elgaard Jensen
22.11: 60 år Anette Christensen
18.12: 20 år Lukas Østerby
23.12: 60 år Jørn Astrup

Kalenderen

07.09: Sødisebakkefestival
08.09: kl. 10-15.30 Skovhandi på Sølund
07.09: kl. 10.00 Høstgudstjeneste i Slotskirken
15.09: Dyrehavemarch
20.09: Høstmarked ved Beboernes Hus
19.10: kl. 10 Gudstjeneste i Snoezelhuset
27.10: Løvfaldsfest.
28.10: Handicap Grand Prix i Odense.
02.11: kl. 10.00 Gudstjeneste i Snoezelhuset.
14.12: kl. 10.00 Julegudstjeneste i Slotskirken.
15.12: Juletræsfest i festsalen.

Tidsskriftet Fokus nu også på www.solund.dk

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

Fokus i PDF – nu også online – adgangskode en forudsætning

Du kan nu også hente tidsskriftet i pdf-fil (udgaver fra 2009 og frem) på Landsbyen Sølund's hjemmeside www.solund.dk.

Under menupunktet "Pårørende" finder du undermenu "Tidsskriftet Fokus".

At hente Fokus online forudsætter, at du har en adgangskode.

Du kan som pårørende få tilsendt adgangskoden på mail ved at sende en E-mail til Landsbyen Sølund's [chefsekretær](mailto:chefsekretær@skanderborg.dk) britt.bach.madsen@skanderborg.dk.

Eller ringe på 8794 8003. Husk at meddele, hvem du er pårørende til.

For at få det trykte tidsskrift:

For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenheden, hvor dit familiemedlem bor.

Det er også her du skal meddele adresseændring og afbestille bladet i tilfælde af dødsfald.

Redaktør af Fokus er medlem i Pårørendeforeningen:

Ulla Böttcher Nielsen - E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

**Jubilæums- og
Løvfaldsfest**
Torsdag d. 27. oktober
2015
kl. 17.00 til 21.00
i Sølunds Festsal

Musik
Sonni og Brian samt
Jacob Jensen band

Jubilarer
Hver jubilar må invitere
2 gæster med

