fokus

Tidsskrift for Landsbyen Sølund

Udgivet af Pårørendeforeningen Landsbyen Sølund



Nr. 4
December 2017
42. årgang



Den traditionsrige fejring af jubilarer til årets løvfaldsfest.

SLU ØND

Pårørendeforeningens Bestyrelse

Formand:
Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telfon.: 41 40 31 26
E-mail:mhaurdahl@gmail.com

Næstformand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19, 8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Kasserer:
Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild, 8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail: frede@hojland.net

Sekretær:
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12, 8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: asslor347@gmail.com
Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 20 72 85 12
E-mail: pcr@dadlnet.dk
Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail: wmn@firma.tele.dk

Suppleanter:
Ann Berit Hiltmar
Vestergårds Allé 134
8362 Hørning
Telefon: 22 33 77 08
E-mail: annberit@hiltmar.dk
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv

Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 150,00
Enlige: Kr. 75,00
Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.
Vort gironummer er: 727 1085
Vores bankkontonr. er:
Reg.nr.: 1551
Kontonr.: 727 1085

Med venlig hilsen
Pårørendeforeningen Sølund

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg
Ansvarshavende: Marianne Haurdahl
Telefon.: 41 40 31 26
E-mail: mhaurdahl@gmail.com
Redaktion: Pårørendeforeningens bestyrelse
Lone Bahnsen Rodt
Ulla Bøttcher Nielsen
Layout: Ulla Bøttcher Nielsen
Tlf.: 40 16 13 50
e-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Næste nr. af FOKUS udkommer: marts 2018

Sidste frist for indlevering af artikler m.m. til bladet er: 9. februar 2018

Nyt fra Bestyrelsen

Løvfaldsfesten er vel overstået, en succes som hvert år, og nu bliver det vinter.

Emnet for tiden hedder værgemål - husk at komme til et af de to infomøder, som Sølund inviterer til - det er vigtigt at vide mest muligt om emnet.

Og så har man taget et nyt dokumentationsredskab - Sekoia - i brug med skærme på beboernes væg, hvor al dokumentation fremover skal foregå.

Det skulle efter sigende blive både mere sikkert og mere tidsbesparende, så der kan komme "varme hænder" til beboerkontakt.

Det er jo det, det hele handler om.

Husk når I skal til handleplansmøde at snakke om ledsagertimer, hvordan de er brugt og hvor omfattende.

Det er så ærgerligt, at Sølund igen skal sige farvel til en afholdt læge, og vi krydser fingre for en holdbar løsning fremover.

Læs bladet her - det er vigtigt at holde sig informeret om, hvad der sker på stedet.

Vi i bestyrelsen arbejder for tiden med at få styr på, hvordan vi forestiller os vores rolle i fremtiden.

Det er et ønske fra ledelsen, at der bliver et tættere pårørendesamarbejde i de enkelte boenheder, og hvordan det så lige er med bestyrelsen, skal vi finde ud af.

Vi ønsker alle en rigtig hyggelig december og god jul og godt nytår.



Mange hilsner
Marianne Haurdahl
Formand for pårørendeforeningen i landsbyen Sølund

Pårørendeforeningens bestyrelse



Formand:
Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon: 41 40 31 26
E-mail:
mhaurdahl@gmail.com

Mor til Tine i hus 4



Næstformand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail:
margit@graves-ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39



Kasserer:
Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild,
8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail:
frede@hojland.net

Bror til Palle i hus 18



Sekretær:
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40



Bestyrelsesmedlem:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail:
aaslor347@gmail.com

Mor til Sanne i hus 6



Bestyrelsesmedlem:
Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail:
vmn@firma.tele.dk

Mor til Kenneth i hus 6



Bestyrelsesmedlem:
Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov.
Telefon 20 72 85 12
E-mail: pcr@dadlnet.dk

Far til Johanne i hus 41



Suppleant:
Ann Berit Hiltmar
Vestergårds Allé 134
8362 Hørning
Telefon: 22 33 77 08
E-mail:
annberit@hiltmar.dk

Mor til Martin i hus 9



Suppleant:
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Far til Thomas i hus 40

Relationen mellem menneske og natur skaber mening



… og her på Sølund er vi så heldige, at vi er placeret lige midt i den smukkeste natur. Her har beboerne mulighed for, at betragte naturen, at være tæt på naturen og at involvere sig med naturen. Netop dette gør vi på vores to udehold, som vi i terapien har startet primo 2017. Her nyder vi at få sol, vind og støvregn på kinderne imens vi er fysisk aktive.
Vi laver fælles aktiviteter, hvor vi motiveres af sang, leg og hinanden. Derudover tilpasser vi aktiviteter til den enkelte ud fra behov, præferencer og præmisser.



To af terapeuterne fra fysioterapien har været på kursus i naturbaseret terapi og er blevet bekræftet i, at det giver rigtig god mening for beboerne på Sølund. Man ved, at naturbaserede interventioner har sundhedsfremmende effekt på trivsel, stress og depression, og at ophold i grønne og blå områder påvirker vores mentale helbred positivt. Det vi ser i praksis på vores udehold understøtter denne viden. Der sker blandt andet noget positivt med humøret og opmærksomheden, når vi flytter træningen udenfor. Dette opleves også af de pædagoger, der er med på holdene. Citat fra en af pædagogerne: ”Hvor er det fedt!
Jeg ser sider af beboeren, som jeg ikke har set før, og jeg har kendt hende i mange år”.

Terapien Sølund



Nyt fra Præsten

af sognepræst og præst i Landsbyen
Kristian R. Skovmose

Stjernestunder

Vi kender alle til stunder og øjeblikke, som har en særlig karakter og rummer særlige stemninger.

Forleden havde jeg en stjernestund. Det kunne kaldes min årlige stjernestund. Et par dage forinden havde jeg været i supermarkedet REMA sammen med min kone. Der var brug for lidt forskelligt: Mælk, brød, smør.

Som ofte før gik vejen forbi stativerne med aktivitetsvarer, altså de særlige tilbudsvarer eller sæsonvarer. Julen var så småt ved at rykke ind i butikken, og blandt aktivitetsvarerne lå der en mangfoldighed af strimler til at flette julestjerner. Dem måtte jeg bare have nogle af.

Helt siden min barndom har jeg elsket at flette julestjerne: Fra små stjerner flettet af gavebånd til store stjerner flettet af papir til gammeldags regnemaskiner. Gennem årene har jeg flettet hundredvis af stjerner. Rytmen og fremgangsmåde sidder i fingrene, så der wupti dukker en stjerne frem af de viltre papirstrimler.

Vel hjemme med årets første stjernestrimler i hvid og sølv, stribet og mønstret gik det ikke bedre eller værre, end at jeg på én aften brugte alle strimlerne.

Hvad jeg har glemt at fortælle er, at jeg sammen med stjernestrimlerne også købte årets første pose marcipankonfekt. Hvor smager årets først marcipan godt. Aftenen den 4. november, hvor jeg sad og flettede stjerne og spiste marcipan blev en af de gode minderige stjernestunder.



Fortsættes ….

Årets stjernestund var én i en lang række af stjernestunder gennem årene med stjernefletning og marcipan, fordi det er hyggeligt at flette stjerne og spise marcipan. Men netop den årlige stjernestund er også noget særligt for mig, fordi den i trygge, hjemlige og hyggelige rammer giver en første fornemmelse af de forestående højtider: Advent, jul, nytår og Hellig tre Konger.

Der findes adventsstjerne. Der er stjernen over krybben i Bethlehem. Nytår forbinder vi ofte med en frostklar himmel med skinnende stjerner. Til Hellig tre Konger husker vi på, hvordan stjernen over krybben blev en ledestjerne for de tre Vise Mænd – Kaspar, Melchior og Balthasar. De kom fra fjerne egne og fandt vej til Jesus, der billedligt talt blev en lysende stjerne fra Gud til menneskeheden på hele jorden. Jesus bragte håb og glæde ved at fortælle, at Gud ser os og vil os det godt.

Grundtvig skriver i salmen Dejlig er den himmel blå:

Stjernen ledte vise mænd
til vor Herre Kristus hen;
vi har og en ledestjerne,
og når vi den følger gerne,
kommer vi til Jesus Krist.

Denne stjerne lys og mild,
som kan aldrig lede vild,
er hans Guddoms-ord det klare,
som han os lod åbenbare
til at lyse for vor fod.



Jeg vil gerne ønske jer alle glædelig jul og velsignet nytår – håber I kommer til at opleve mange stjernestunder!

Løvfaldsfest den 26. oktober 2017

Vi er 15 pædagogisk assistent elever fra SOSU Silkeborg, som har fået lov til at være med til denne fest her på Sølund.

Det har været en oplevelse, vi ikke lige glemmer. Vi har mødt en masse søde og glade mennesker.

Det har været et rigtig godt arrangement. Det er fantastisk, at beboerne har mulighed for at være med til sådan en fest. Man kan se på dem, at de har haft en rigtig god aften.

Vi er glade for at have været med hernede til denne festlige aften.

Med venlig hilsen Lena og Christine



Velkommen

Fortsættes .....



En glad jubilar .....



2 glade jubilarer, der får medaljen om halsen



Fortsættes ....



Er du enig makker ….. ??



En to tre …. Og et lille hop



Skål venner …….

Rejse til Ægypten

Tine fra hus 4 har været på ferie med sine forældre i Ægypten på en svømme-, sol- og hyggeferie.

Tine er blind, og det forbavser os altid, hvor tolerant hun er for alle de udfordringer, nye omgivelser konfronterer hende med.

Denne gang var udfordringen et hotel med ufatteligt mange niveauer, trapper overalt og absolut ikke noget at holde fast i.

Adgang til havet var via en lang flydebro, og den gyngede som et skib i søgang.

Men hvor der er en vilje, er der en vej, og det varme havvand lokker en svømmeglad ung kvinde.

Fremmed mad er spændende, og vi nyder alle tre at være sammen.

Efter en uge er man så hjemme igen.

" det var en god ferie, og så bliver det hverdag igen", siger Tine - og begge dele er godt.



Smukke blomster

Fortsættes ……..



Tine og far får lidt at drikke i varmen



Der slikkes sol .....



Nyhedsbrev fra ledelsen

af landsbyleder Lone Bahnsen Rodt

Snoezelhuset

I forbindelse med min nuværende besøgsrunde rundt i alle personalegrupper, fik vi forleden en god snak i BE 8's personalegruppe om brugen af Snoezelhuset – og hvad der egentligt skal blive af huset. Det står jo unægteligt i en lidt sørgelig forfatning for tiden - både fordi vi rent ressourcemæssigt har måttet se tiden lidt an i år, da vi har skullet indhente et merforbrug fra sidste år, og fordi vi samtidig står overfor en større investering i huset, da en del teknik er gået i stykker.

Vi er samtidig i en proces med at vurdere, om vi skal bevare huset i samme fuldtekniske stand, som det oprindeligt blev lavet. Udover at det er dyrt at vedligeholde og udvikle på teknikken, findes der tilsyneladende heller ikke nogle undersøgelsesresultater eller indikationer på, at "højteknologisk snoezel" har en effekt eller nytteværdi, som ikke kan opnås ved en cykeltur i vinden, en gåtur i solen i skoven eller en gyngetur under træerne. Så et spørgsmål er, om det vil give bedre mening, at vi nedtoner nogle af de teknologiske løsninger i huset og omdanner huset til et mere lavteknisk snoezelhus, som kan anvendes i kombination med alle de snoezel-muligheder, vi har lige udenfor vores dør i form af skoven, søerne og de smukke åbne arealer.

P.t har vi valgt at få det store café/kirkerum sat i stand med de teknologiske løsninger der oprindeligt blev installeret. Ligeså med det "hvide rum", hvor man kan nyde scenografien fra Kilimanjaro, Mont Everest, Niagara Falls osv. Og så må vi se, om de øvrige rum ikke kan omdannes til mere lavteknologiske snoezelrum.

I forhold til vores videre arbejde med at integrere sansebearbejdning i vores pædagogiske og sundhedsfaglige praksis, søgte vi jo penge fra den såkaldte "ældrepulje" i forhold til at lave en lille forskningsbaseret undersøgelse om effekten af brugen af snoezeleffekter i en mere systematiseret form.

Fortsættes …..

Projektet har vi fået penge til, og vi har indgået et samarbejde med et af ældrecentrene i Skanderborg omkring selve undersøgelsen. Netop i denne uge fik vi endeligt grønt lys fra Videnskabsetisk Komité til at gå videre med projektet. Det bliver spændende at se, om vi kan drage nogle brugbare konklusioner ud af det.

Lægestillingen
Vi er fortsat i dialog med Region Midt om genbesættelsen af lægestillingen.

Vi er enige med regionen om, at vi fremadrettet skal bevare en særlig lægetilknytning til Sølund, men samtidig også med et realistisk syn på, at vi af rekrutteringsmæssige årsager bliver nødt til at tænke anderledes omkring en fremtidig konstruktion. Der er således nu igangsat en dialog med de praktiserende lægers fagforening (PLO) om et muligt samarbejde omkring deling af en fuldtidsstilling, hvor en fremtidig lægestilling vil blive delt mellem Sølund og en nærtliggende lægepraksis i Skanderborg.

Hvis det lykkes at få en sådan ordning i stand, vil det betyde, at der fremadrettet vil være tilstedeværende lægedækning ca. 20 -25 timer pr. uge mod de nuværende 37 timer – et timetal som også sundhedsteamet kan se et realistisk perspektiv i.

Ny administrationsleder
Jesper G. Sandager har desværre valgt at opsige sin stilling som administrationsleder med udgangen af året. Han og familien har besluttet sig for, at tage på en længere udenlandsrejse. Vi skal derfor også her i gang med en ansættelsesproces, hvor OLT i første omgang bruger lidt tid på at danne sig et fælles overblik over, hvordan de administrative opgaver ser ud til at udvikle sig i den nære fremtid. Dette for at vurdere, om noget kalder på en ny måde at imødekomme de administrative ledelsesopgaver på, inden vi sætter stillingen i opslag.

Denne proces vil selvfølgelig også indbefatte, at vi skal i dialog med de administrative medarbejdere herom, ligesom LMU vil blive involveret.



04.01: 40 år Lene Jensen
28.01: 60 år Jan Schmidt
05.02: 70 år Jens Christian Olesen
06.02: 60 år Ane Ehrenreich Krogh
19.03: 60 år Jerry Lindy Andersen
31.03: 60 år Nina Drenck

Kalenderen

19.12: kl. 11.00 Stjernetræf
julegudstjeneste i Slotskirken

10.01: kl. 10.00 gudstjeneste i Guldhornet

21.02: kl. 10.00 gudstjeneste i Guldhornet

21.03: kl. 11.00 Stjernetræf
påskegudstjeneste i Slotskirken

Tidsskriftet Fokus nu også på www.solund.dk

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

Fokus i PDF – nu også online – adgangskode en forudsætning

Du kan nu også hente tidsskriftet i pdf-fil (udgaver fra 2009 og frem) på Landsbyen Sølunds hjemmeside www.solund.dk.

Under menupunktet "Pårørende" finder du undermenu "Tidskriftet Fokus".

At hente Fokus online forudsætter, at du har en adgangskode.

Du kan som pårørende få tilsendt adgangskoden på mail ved at sende en E-mail til Landsbyen Sølunds chefsekretær britt.bach.madsen@skanderborg.dk.

Eller ringe på 8794 8003. Husk at meddele, hvem du er pårørende til.

For at få det trykte tidsskrift:

For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenhed, hvor dit familiemedlem bor.

Det er også her du skal meddele adresseændring og afbestille bladet i tilfælde af dødsfald.

Redaktør af Fokus er medlem i Pårørendeforeningen:

Ulla Bøttcher Nielsen

E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

JULETRÆSFEST

TORSDAG
den 14. december
i festsalen
Kl. 11.00-14.00

