fokus

Tidsskrift for Landsbyen Sølund
Udgivet af Sølunds Pårørendeforeningen

Nr. 2
Juni 2017
42. årgang



Læs om Gospel Singers besøg, ferieture, musikterapi og meget mere.

SLU ØND

Pårørendeforeningens Bestyrelse

Formand:
Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon.: 41 40 31 26
E-mail:mhaurdahl@gmail.com

Næstformand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19, 8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Kasserer:
Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild, 8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail: fh@odder-gym.dk

Sekretær:
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12, 8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: aaslor@privat.dk

Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 20 72 85 12
E-mail: pcr@dadlnet.dk

Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
21 28 60 17
E-mail: wmn@firma.tele.dk

Suppleanter:
Ann Berit Hiltmar
Vestergårds Allè 134
8362 Hørning
Telefon: 22 33 77 08
E-mail: annberit@hiltmar.dk

Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv

Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 150,00
Enlige: Kr. 75,00
Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.
Vort gironummer er: 727 1085
Vores bankkontonr. er:
Reg.nr.: 1551
Kontonr.: 727 1085

Med venlig hilsen
Pårørendeforeningen Sølund

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg
Ansvarshavende: Marianne Haurdahl
Tlf.: 41 40 31 26
E-mail: mhaurdahl@gmail.com

Redaktion: Pårørendeforeningens bestyrelse
Lone Bahnsen Rodt
Ulla Bøttcher Nielsen
Layout: Ulla Bøttcher Nielsen
Tlf.: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Næste nr. af FOKUS udkommer: september 2017

Sidste frist for indlevering af artikler m.m. til bladet er: 13. august 2017

Nyt fra Bestyrelsen

Årets generalforsamling er vel overstået, og vi fik to gode nye bestyrelsesmedlemmer ind.

Jeg byder jer velkommen.

Som tema til debat efter generalforsamlingen havde vi sammen med Sølunds ledelse valgt "det fremtidige pårørendesamarbejde ", og der var en vældig god snak.

Det er planen, at der skal være tættere samarbejde mellem personale, leder og pårørende i hvert enkelt hus.

Det er jo klart, at det er i "eget hus" vores hjerte ligger.

Husledere vil fremover udsende regelmæssige nyhedsbreve, og der arbejdes på at holde pårørendemøder i husene med aktuelle emner for netop det hus.

I bestyrelsen ser vi frem til at følge og deltage i den nye struktur og håber, det vil være til gavn for alle.

Læs referat fra generalforsamlingen med yderligere informationer.

Jeg ønske alle en god sommer.



På bestyrelsens vegne
Marianne Haurdahl

Pårørendeforeningens bestyrelse



Formand:
Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon: 41 40 31026
E-mail:
mhaurdahl@gmail.com

Mor til Tine i hus 4



Næstformand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail:
margit@graves-ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39



Kasserer:
Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild,
8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail:
margith@dadlnet.dk

Bror til Palle i hus 18



Sekretær:
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40



Bestyrelsesmedlem:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: aaslor@privat.dk

Mor til Sanne i hus 6



Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail:
wmn@firma.tele.dk

Mor til Kenneth i hus 6



Bestyrelsesmedlem:
Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov.
Telefon 20 72 85 12
E-mail: pcr@ dadlnet.dk

Far til Johanne i hus 41

Billede kommer senere

suppleant:
Ann Berit Hiltmar
Vestergårds Allé 134
8362 Hørning
Telefon: 22 33 77 08
E-mail: anne-berit@hiltmar.dk

Mor til Martin i hus 9 A

Billede kommer senere

Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Far til Thomas i hus 40

Pårørendeforeningen Sølund
Referat af generalforsamlingen 10. maj 2016

1. Valg af dirigent
Valgt blev Per Ponsaing.

2. Formandens beretning
Marianne Haurdahl redegjorde i korte træk for årets gang.
Se formandsberetningen i sin fulde længde andetsteds i bladet.

3. Kasserer Frede Højland fremlagde det reviderede regnskab
Se regnskabet andetsteds i bladet.

4. Fastlæggelse af kontingent
Uændret 75 kr. /person.

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer
Der var genvalg til Margit Graves Ponsaing, Ulla Bøttcher Nielsen og Majbritt Nielsen.

6. Valg af suppleanter
Nyvalgt som suppleanter blev Ann Berit Hiltmar og Leif Johannsen.

7. Valg af revisor
Genvalg af Leif Edeling Nielsen.

8. Valg af Revisorsuppleant
Kurt Hager genvalgt.

9. Indkomne forslag. Ingen**.**

10. Evt.
Der blev sagt tak til Bente Christensen for hendes deltagelse og store arbejde i bestyrelsen.
Der har blandt nogle pårørende været tvivl om, hvad pengene i Ane-Fonden er til, så Frede redegjorde kort for, at pengene i Ane-Fonden udelukkende gives til ferie til beboere på Sølund.
Der blev spurgt, hvem der står for vedligeholdelse af Guldhornet. Det gør Landsbyen Sølund, men der er p.t. ikke penge til forbedring af de IT-problemer, der er i huset.

Ulla Bøttcher Nielsen

Formandsberetning ved generalforsamling i Pårørendeforeningen Sølund 10.maj 2017

Velkommen

Jeg vil gerne starte med at læse Pårørendeforeningens formålsparagraf.

Foreningens formål er:

1. At repræsentere beboerne i Landsbyen Sølund og deres pårørende.
2. At samarbejde med Skanderborg kommune, Landsbyen Sølunds ledelse og medarbejdere om at skabe optimale vilkår for beboerne.
3. At samarbejde med relevante organisationer til fremme af formålet.
4. At udgive kontaktbladet Fokus.

Vi har i bestyrelsen gjort vores bedste for at efterleve de punkter.

I dette år har vi måttet sige farvel til to bestyrelsesmedlemmer. Dels Laurits Green, som døde i sensommeren, og dels Jens Johnsen, hvis søn Morten pludseligt døde.

Det har berørt os dybt begge dele, og vi mangler både Laurits og Jens, som begge var engagerede medlemmer i bestyrelsen.

MØDER

Siden sidste års generalforsamling har vi holdt 5 møder, de fleste sammen med Lone Bahnsen Rodt.

Vi har haft to møder, hvor Jesper Grunnet Sandager, administrationsleder på Sølund, har deltaget, hvor emnet har været boligforeningen.

Nogle af beboerne på Sølund bor i boligforeningslejligheder, og indtil videre har Pårørendeforeningens bestyrelse fungeret som boligforeningsbestyrelse.

Vi har på et møde haft præsten på Sølund Kristian Skovmose med og snakket om hans rolle og vores eventuelle samarbejde.

Derudover har bestyrelsen været repræsenteret på møder i Prisk, (det overordnede råd for bo/og aktivitetstilbud i Skanderborg Kommune) samt i Dansk Handicapråds Skanderborgafdeling.

FESTER

Faste punkter for bestyrelsen er den årlige løvfaldsfest i oktober, hvor også årets jubilarer fejres med taler og gaver. I 2016 var der 7 jubilarer.

I forbindelse med julen indkøbes der fra pårørendeforeningen gaver til de beboere, der ikke har pårørende.

I begge tilfælde, altså jubilæum og jul, indkøber kontaktpædagogerne gaven, da de kender beboerne bedst.

Derudover – ingen jul uden slikkurv. Denne gang fik jeg selv fornøjelsen af at køre med rundt som julemænd og koner og aflevere kurve i hvert hus. Det var herligt. Og jeg fik desuden en god fornemmelse af, hvor forskellige husene er – meget interessant for mig.

FOKUS

Vi har udsendt bladet 4 gange i år. Der har været rigtig god opbakning fra alle sider med input, så Ulla siger, hun ikke har manglet stof.

Det er et supergodt blad, som jeg kun kan opfordre alle til at læse grundigt, hvis man vil følge med i Sølunds liv.

Tak til pakkeholdet på Skanderborg Aktivitetscenter, som sørger for at få Fokus sendt ud. Og tak til Ulla, som jo ret beset er den, der laver bladet, holder os i ørerne med deadline og sørger for korrekturlæsning og rettelser.

Fortsættes …..

EMNER

Flere emner har kendetegnet året for Pårørendeforeningen.
Der er lavet ny ledelsesstruktur på Sølund, hvilket har rørt noget rundt i alle huse med nye ledere.
Som det er indtil videre, er der nu 3 overordnede områdeledere og en "husleder", og det er planen, at hver husleder sender nyhedsbreve ud med jævne mellemrum – hvad sker der her i vores hus, hvem er nyansat eller rejst, hvad har vi lavet af spændende ting - så det er lettere for os pårørende at følge med i eget hus.
Et andet emne, som har været spændende, er temaet om værgemål.
Som jeg indtil videre er orienteret, er det planen, at hver beboer SKAL have en værge.
Det er ikke let i vores digitale verden med nem-ID og E-boks for personalet at tage vare på fx økonomi for beboerne, som ikke kan selv.
Faktisk må personalet ikke.
Og det skulle være grunden til behovet for værgemål.
Jeg kan faktisk ikke helt overskue det selv, så jeg tænker bare, at alle vi pårørende skal have en god snak med hinanden og husets personale om, hvordan det skal gribes an, hvad der er smartest og mest enkelt for hver beboer.
Ledsagerbetaling
Der skulle til gengæld være afklaring om den meget omdiskuterede ledsagerbetaling, en problematik som har fyldt dagspressen i lange tider.
Det er nu igen tilladt for en beboer at købe sig til ledsagelse.
Og bostederne, fx Sølund, er blevet pålagt at tilbagebetale uretmæssigt opkrævet betaling for perioden 2011-2014. Det er for Sølunds vedkommende et stort millionbeløb.
Både ledelsesstrukturen, værgemål og ledsagerordning har man kunnet læse om i Fokus, hvor Lone Bahnsen Rodt hver gang skriver nyhedsbreve.

FREMTIDEN

Aftenens tema nu om lidt er det fremtidige pårørendearbejde – og samarbejde på Sølund.
Ledelsen har lavet et forslag om en ændring af pårørendeforeningens bestyrelse, og det vil vi bruge aftenen på at få en snak om.
Jeg håber, alle vil deltage i debatten.

Jeg vil slutte med at sende en stor tak til mine gode – tålmodige – venner i bestyrelsen.
Det er en fornøjelse at arbejde sammen med jer.

Marianne Haurdahl
Formand for Pårørendeforeningen

Pårørendeforeningen Landsbyen Sølund

Regnskab for perioden 01.01.2016 - 31.12.2016.

Indtægter			
	Tilskud fra Sølund (Smukfest)	15000,00	
	Kontigenter	7925,00	
			22925,00
Udgifter			
	Julegaver 2015 (1 stk)	199,95	
	Jubilæumsgaver 2016 (4 stk)	597,65	
	Juleslik	7278,07	
	Andre gaver	389,95	
	Transport bestyrelse	9000,00	
	Anden administration	1640,83	
	Gebyr Danske Bank	300,00	
			19356,45
Overskud			3568,55

		01.01.2016	31.12.2016
Status	Danske Bank 1551 7271085	46795,55	50364,10
	Årets overskud	3568,55	
	Balance	50364,10	50364,10

Saxild, den 15. jan 2017.

Frede Højland, kasserer

Regnskabet er revideret og fundet i overensstemmelse med bilag.
Horsens, den 30/1 2017.

Leif Edeling Nielsen, revisor.

Tak til Sølunds medarbejdere

Vi, Bente og Vagn Christensen og familie til Steen Christensen i hus 12, vil gerne udtrykke vores store tak til hus 12-11 for et enormt stort arbejde med at behandle og hjælpe Steen gennem hans langvarige sygdom, og det forsatte arbejde nu.

Samme tak vil vi sende til læge, sygeplejersker og fysioterapeuter.

Alle disse mennesker har også haft tid til at være der for os som familie, da det så allerværst ud for Steen.

Tusind tak til jer alle !!



HUSK SKOVHANDI 31.08

Mød op til en rigtig dejlig dag hvor du kan tilbringe en hel dag i naturen med dit familiemedlem og prøve de mange forskellige ting.



Århus
Gospel Singers
i Sølunds festsal

tirsdag 27. april 2017





Så fantastisk, forrygende , glædessmittende og livsbekræftende at møde 160 sangere fra Århus Gospel Kor, for fuld udblæsning !
Tusind tak til dirigent Rune Herholdt, kor, pianist, solister og lydfolk !
Tusind tak til LAGKAGEHUSET for fantastisk chokoladekage til alle 300.
Tusind tak til FØTEX for at sponsorere al kaffe, the og mælk !
Tusind tak til kolleger og venner der brugte en friaften på at hjælpe til !
Tusind tak til Sølund for opstilling, praktisk hjælp og mad til fortroppen !
Og tusind tak til alle jer der kom alle vegne fra, for at deltage !
Både borgere, kor og kolleger sagde bagefter, at de havde en herlig oplevelse og gerne kommer igen næste år. "...jeg bliver varm helt ind i hjertet, sjældent ser jeg så meget glæde hos mine borgere"

Vi ses ! Kærlig hilsen Lene Bay







Der spilles og dansen går …..





Den flotte chokoladekage

Når SMUK fest forstyrrer og forsøder landsbylivet

Kære pårørende
I 2017 finder SMUK Fest sted i uge 32.

Passér- og parkeringstilladelse nødvendig
I perioden fra den:

6. august 2017 kl. 7 - til og med
14. august 2017 kl. 14

er der behov for en passér- og parkeringstilladelse for at færdes i eller besøge Landsbyen Sølund. Skal du besøge dit familiemedlem i den uge, kan du fra udgangen af juni få udleveret en tilladelse hos lederen af den boenhed, du skal besøge.

Hvorfor og hvordan vi samarbejder med festivalen.
Selv om det for nogle af jer er kendt viden – er det ikke for andre, og vi vil gerne informere om, at Sølunds grønne arealer traditionen tro benyttes af festivalen til camping i festivalugen.

Selv om vi ved, det medfører forstyrrelser, ser vi positivt på dette samarbejde, og det er der flere årsager til:

Udover der foreligger en politisk godkendelse af festivalens aktiviteter i Skanderborg by, har vi igennem rigtig mange år valgt at invitere festivalen indenfor, fordi vi får indflydelse på påvirkningens karakter, når vi samarbejder om at forebygge de gener, det medfører.

SMUKfest betaler en anvendelsesafgift for at bruge arealerne. Ligesom Sølund sælger morgenmad og bade til campisterne. De optjente festivalmidler skal ses som en kompensation for generne, og går i en pulje, der er øremærkede brugerrettede aktiviteter. Hvert år efter festivalen nedsættes et udvalg bestående af landsbyleder, administrationsleder samt område- og faglige ledere, der vurderer ansøgninger om brugerrettede aktiviteter, der kan øge livskvaliteten for beboerne.

I 2016 blev der for eksempel bevilget penge til legepladser i et par boenheder, sofacykel, duo el-cykel, velo plus cykel til kørestolsbrugere, kørestolsvenlig adgang til geder og kaniner m.m. Aktiviteter og redskaber vi ellers ikke ville have fået.

Fortsættes …….

Sølund er et fællesskab, og det betyder, vi skal balancere mange forskellige behov. Der er nemlig også beboere, som har stor glæde af festivalen og campisternes tilstedeværelse. Alle beboere kan som udgangspunkt komme gratis til festivalen, og for at pædagogerne kan følge med, får Sølund et antal gratis ledsagerpoletter.

Samarbejdet understøtter samtidig vores arbejde med omvendt integration, og sammen med SMUKfest gør vi meget for at højne bevidstheden om, at festivalgæsterne også er gæster i landsbyen og dermed i andre folks hjem. Vi oplever, at de gentagne besøg i landsbyen øger bevidstheden om vores felt.

Forebyggelse af gener
Når der pludselig er flere tusinde gæster på fællesarealerne, kommer vi ikke uden om, at hverdagen er noget mere bøvlet for beboere, medarbejdere og pårørende. Dette er til at bære, når vi ser de positive aspekter i at lægge have til glade festivalgæster. Det vigtigste er selvfølgelig, at vi samtidig håndterer evt. udfordringer i boenhederne og omkring den enkelte beboer. Dette planlægges og arbejdes der målrettet med.

Politiet afkræver, at alle campingarealer er indhegnet. Det er af sikkerhedsmæssige hensyn, men hvad vi har erfaret de senere år er, at det samtidig sikrer os en roligere festivalcamping end tidligere, hvor der var mange gratister på området – netop fordi man i dag enten skal være i besiddelse af et af festivalens armbånd eller Landsbyen Sølunds passér- og parkeringstilladelse.

Evalueringerne har også vist, at den skærmning, der er etableret omkring boenhederne, gør, at både festivalgæster og festivitas ikke er en del af aktiviteterne på Sortesøvej.

Vi evaluerer hvert år sammen med festivalen, hvad der kan gøres bedre, og den tætte dialog har en positiv effekt på de udfordringer, der selvfølgelig også er en del af et sådan samarbejde.

På vegne af ledelsen
Britt Bach Madsen
Ledelsessekretær/Projektleder



Julestue med 0. årgang

Kort før jul holdt vi (Boenhed 14's interne aktivitetstilbud) en hyggelig julestue sammen med alle pigerne fra 0. årgang på Morten Børup Skolen.

0.-klasseleder Hanne havde henvendt sig til vores boenhedsleder Helle med et ønske om at få lov til at besøge os med henblik på at lave noget omvendt integration. Børnene kommer ofte her på i Landsbyen med skolen, og deres lærer ville gerne, at børnene skulle lære lidt om, hvad det er for et sted.

Jeg tog kontakt til Hanne og vi blev enige om at lave julestue. Børnene sang en masse julesange for os, både nogle vi kendte, og en masse vi ikke kendte. Vi lærte børnene vores pebernøddesang og delte pebernødder ud til alle børnene.

Bagefter fik børnene lov at stille spørgsmål. Mange af dem ville bare gerne vide, om vi, som er ansat i landsbyen, kender deres forældre eller bedsteforældre, men mange af dem var også nysgerrige på, hvad det egentlig vil sige at have et handicap, og hvordan man kan forstå hinanden, når beboerne ikke har verbalt sprog. Om det der med at være handicappet går over igen – om vores beboere kan blive raske!! Det kom der nogle spændende snakke ud af, og de vil meget gerne komme på besøg igen – næste gang tager de også drengene med.
Så håber vi vejrguderne





Kære hus 14 og kære 0.årgang
Redaktøren beklager den lidt sene historie, som jeg modtog for snart længe siden, men som jeg desværre overså til sidste nummer af Fokus. Dog hellere sent end aldrig.

Ferie på Gotland med mor og Karin fra den 2. til den 8. april 2017:

af Sandra Bjørvig, hus 4



Den 2. april blev jeg hentet på Sølund kl. 8.30 om morgenen.
Jeg var klar med min kuffert, så det var bare ud i bilen - selvfølgelig skulle Karin lige tisse. Det syntes jeg var irriterende, når vi nu var klar - men pyt!
Vi skulle ud på en lang køretur - helt til Stockholms udkant for at køre ned til Nynæshamn.
Der var aftalt, at vi skulle holde pause ca. hver anden time, så benene kunne blive rettet ud!
Knudshoved var første tissepause, hvor vi også fik købt noget vand.
Sjælland blev klaret i et stræk, og vi kørte over Øresundsbroen. I Sverige skulle vi ramme den rigtige vej mod Stockholm, og det gik uden problem - så var vi på vej.
Jeg havde bagsædet for mig selv, så det var ren afslapning. Frokosten blev indtaget ved en tankstation med lidt cafe.
Turen gik godt for der var ikke den store trafik på vejene. Ved 16 tiden var vi godt kaffetørstige, så vi holdt ind og fik kaffe og kage. Parkeringen var ved siden af en autocamper med en hund på førersædet - vi nåede ikke at se, om den også var chauffør!
Fra Stockholm og ned til Nynæshamn var der en meget køn vej. Vi nåede Nynæshamn kl 19.15 og blev installeret på Skærgårdshotellet - jeg sov på værelse med Karin, og mor havde værelse lige ved siden af. Vores aftensmad fik vi på hotellet - mor og jeg fik kyllingespyd med nudler, Karin fik biksemad.
Efter lidt hygge var jeg klar til at komme i seng.

Den 3. april :
Efter en god nattesøvn vågnede vi op til lidt sol, vi skulle med færgen til Gotland kl. 11.25, så der var god tid til den lækre morgenbuffet med æg og bacon og pølser - foruden dejligt brød ! Kaffe og juice blev nydt.
Sejlturen varede 3 1/2 time, men de gik nu hurtigt, færgen var slet ikke fyldt, så der var plads til at gå rundt ! Jeg læste i Gotlandsguiden meget grundigt

Gotland viste sig fra den gode side, så vi blev mødt med solskin, da vi kørte fra færgen. Vi skulle ringe til nøgleudleveringen, som skulle mødes med os ved en købmand!
Værten fulgte os hen til hytten, som ligger helt for sig selv mellem græssende kvæg. Vi skal huske hver gang at lukke hegnet omkring hytten!

Fortsættes …..

Der blev startet med de sædvanlige trælse ting som at få sengelinned på - det gjorde mor, mens Karin kørte tilbage til købmanden for at købe ind til morgenmad.
Aftensmad havde Karin taget med hjemmefra, så det skulle bare varmes! Aftenhygge inden sengetid.

Den 4. april:
Vi spiste morgenmad, hvor vi snakkede om, hvor turen skulle gå hen i dag. Mor havde et avisudklip med fra en veninde, hvor vi havde læst, at Asger Jorn var begravet ved noget der hed Grötlingbo kirke - der ville vi hen!
Først gik turen omkring Slite, som vi skulle køre imod for at tage en kystvej ned til kirken, som ligger mod syd.
Vi så pludselig nogle Raukaer - specielle stenformationer, som er her på Gotland. Der måtte vi stoppe og tage fotos.



Frokost fik vi i Hemse. I første omgang kørte vi forbi kirken, fordi vi kiggede til den anden side, men heldigvis kan bilen vendes, og vi fandt derhen! Asger Jorn gravsted fandt vi uden problemer, så der blev taget fotos. Kirken var åben, den var også et besøg værd!



Grötlingbo Kirke



Mor og jeg står ved Asger Jorns grav

Fortsættes .....

Karin skulle selvfølgelig købe en brochure om kirken, så hun måtte i bilen efter penge.

Turen hjemad var ad en anden vej, som kørte tæt på kysten, vandet var utrolig flot, så vi nød synet.
Efter indkøb kørte vi til hytten og fik sen eftermiddagskaffe med en lille kage til, så nu slapper jeg af på sofaen.

Den 5. april:
I dag var det planen at opleve den gamle Hansestad Visby - den er en gammel middelalderby og den er på UNESCO's verdensarvsliste.

Efter en god morgenmad kørte vi afsted. Vi parkerede udenfor ringmuren - den flotte mur, der er omkring den gamle bymidte. Her fandt vi østporten, som vi gik igennem.



Østporten i ringmuren



Visby Domkirke



Vi havde set domkirkens tårne rage op, så den skulle være det første besøg. En stor kirke, som er den eneste, der rigtig er i brug. Kirkerummet var stort og flot - sidekapellet var også flot, her var der nogle flotte glasmosaikker. I næsten alle kirker er der en lys-globe - her tændte Karin et lys for min far og Michael.



Solen stod højt på himlen så gåturen igennem byen var dejlig. Store Torv midt i byen har en stor kirkeruin - den hedder faktisk Sct. Karin.

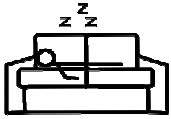
Her mødte vi også en dame, der sad og tiggede! Det var ikke så sjovt at se.



Fortsættes ….

Vores frokost fik vi på en kinesisk restaurant lige udenfor muren - det smagte godt - her kunne vi se ned på gågaden og de mennesker, der kom forbi.

Herefter skulle vi køre nordpå og finde den største Rauka på Gotland - den hedder Jungfrun. Det var en stor klippeformation, der lå på kanten af en klint. For at komme hen til den måtte vi gå igennem et lille stykke skov, og der så mor pludselig en kanin eller en harekilling, dyr er noget, der gør mor blød om hjertet.
Det var en god gåtur i godt vejr, så vi kunne ikke se os nok mætte på det meget blå hav og den skønne blå himmel. På vej tilbage var der endnu et område med Raukaer, som også skulle beundres - man kan se sjove ansigter eller dyr i formationerne.
Så gik turen hjemad til hytten ad en anden vej - Karin mente, at vi ville køre langs en sø, men det kom vi ikke til. Hjemme var det tid til lidt afslapning inden aftensmaden, som bestod af rugbrød etc. Jeg kom til at nappe en lille "morfar" mens jeg læste i et blad,
men det gjorde mor og Karin også, mens de læste i deres bøger.



Hver aften har vi gang i pejsen, så der er dejlig varmt, når vi hygger.

Den 6. april:
Efter bad og morgenmad skulle vi køre til Fårø - det er en ø nord for Gotland, som har været beboet af Ingmar Bergmann. Vi kørte lidt tilbage ad samme vej som i går, og minsandten om ikke vi kom forbi den sø, vi kiggede efter i går. Den var meget større, end vi havde forestillet os, så det blev til et stop, så vi kunne beundre den flintrende sø !
Vi kørte mod Fårøsund, hvor vi skulle over med en færge. Færgen sejlede lige som vi kom, så det blev til ventetid på en halv time.
Det er gratis at komme med færgen mellem de svenske øer - noget man kunne lære af i Danmark (synes Karin).
På Fårø skulle vi se flere Raukaer, men det, der overraskede os, var det specielle landskab, der er på øen - noget der lignede et ørkenlandskab!

Der var kun os på vejen langs kysten, så vi havde et godt udsyn til havet, og det blev til mange stop for at se stenene ved kanten. Næsten ude på nordspidsen var der nogle høje flotte Raukaer, som vi kunne komme helt ned til - også her er der formationer, der ligner både dyr og mennesker, hvis man har lidt fantasi. Solen skinnede og gjorde det hele ekstra smukt.

Frokosttid nærmede sig, men det er udenfor turistsæsonen, så der var heller ikke åbnet endnu på Bergmanncentret.
Vi kom forbi Fårø kirke, som vi ville se, men den var lukket - derimod var vi på kirkegården og se Ingmar Bergmanns gravsted - her er også Ingrid Bergmann begravet.

Fortsættes ….

Vi kørte så til færgen for at få frokost i Fårøsund. Her indtog vi en dejlig " Macke med køttbullar" - det var en hjemmebagt burgerbund med rødbede-salat og kødboller. Den smagte rigtig godt og mættede lige så godt, som den så ud!



Rugbrød skulle købes ind, inden hjemturen, men der var en stor ICA ved parkeringspladsen, så det fik vi også ordnet.
Kaffen skulle vi have derhjemme med en indkøbt kage til.

Mens vi får kaffen brøler køerne lige udenfor døren - køerne går lige om-kring hytten, så vi skal huske at lukke leddet hver gang vi kører ind og ud, ellers har vi dem på terassen.

Nu er der afslapning ved pejsen.

Den 7. april:
Turen i dag skulle gå til Kneippbyen, hvor vi skulle se Pippi Langstrømpes hus Villa Villakulla.





Mor og jeg ved Villa Villekulla

Huset er blevet flyttet 3 km, og nu ligger det i et sommerland.
Sommerlandet er ikke åbnet for sæsonen, men det er muligt at gå inde på området - der var håndværkere i gang på området, så hegnet ind til Villa Villakulla var åben. Vi kunne komme helt tæt på det. Pippis hest kunne vi se igennem vinduet. Det var sjovt at se.

Fortsættes ….

Sommerlandet ligger tæt på Høgklint, som er en af seværdighederne på Gotland. Der kørte vi hen bagefter - her er der flotte og stejle klinter.



Högklint

Mor og jeg ville ikke ned af nogle trapper, som var meget stejle, så vi blev oppe på toppen. Karin gik ned af dem for at tage billeder - der var en hule ind i klinten. Der var lodrette klinter et stykke væk - mor og Karin sagde, at de kunne ligne Cliffs of Moher i Irland, hvor de begge 2 har været - måske turen næste gang skal gå til Irland??

På P-pladsen var der et toilet, som mor og jeg lige ville benytte - Karin skulle lige botanisere i skovbunden og have nogle lilla blomster med hjem.
Jeg ville skylle ud og trykkede på en knap, som gjorde, at mor og jeg blev låst inde.
Mor slog på ruden, men vi kunne ikke høre, at Karin råbte, at hun var på vej!
Lige da hun kom derned - lykkedes det at få trykket på en knap og døren gik op! Der var stadig røde knapper, der lyste. En ubehagelig oplevelse for mor!
Næste stop i dag var Klintehamn, men der var ikke den store aktivitet, så vi kørte videre til Roma, som er en større by midt på Gotland - her så vi en fabrik med Gotlands whisky og Gotlandsk snus!
Frokosten blev spist på McDonalds i Visby, hvorefter vi ville hjem og nyde solen foran hytten.
Kaffe og kage fik vi i dejligt solskin, mens køerne gik og brølede omkring os.
Vi så for første gang også tyren, som luntede afsted.

Mens vi sad udenfor, fik vi besked hjemmefra om, at der er sket noget i Stockholm!
Vi kommer jo lige ind til udkanten af Stockholm i morgen, så vi er nødt til at følge lidt med i, hvad der sker!
Sidst på eftermiddagen skal vi til at begynde at pakke det ned, som vi kan, men da vi ikke skal med hverken fly eller tog, så kan vi heldigvis tage det stille og roligt!



Nyhedsbrev fra ledelsen

Af landsbyleder Lone Bahnsen Rodt

Ny direktør og ny faglig leder af Boenhed 20

Anne Mette Kristensen stopper som faglig leder af Boenhed 20 medio juli, og der er lavet stillingsopslag til genbesættelse af stillingen pr. 1.7.17.

Vores nye direktør for bl.a. handicapområdet i Skanderborg kommune, Lone Rasmussen, er tiltrådt, og hun vil i løbet af sommeren komme på besøg rundt i landsbyen. Velkommen til Lone.

Debatindlægget

Næste uge holder Pårørendeforeningen generalforsamling, og de 3 områdeledere er denne gang inviteret med i forhold til at drøfte forslag og perspektiver i forhold til en ny formaliseret samarbejdsstruktur mellem Landsbyen Sølund og de pårørende til vores beboere i landsbyen. Jeg har tidligere lagt op til, at jeg kunne se en fordel – for alle parter – i at få flyttet det officielle samarbejde mellem ledelse og pårørende tættere på de decentrale enheder. Her kunne man forestille sig, at det formaliserede samarbejde centrerede sig omkring den enkelte boenhed eller et område som sådan. En sådan struktur ville samtidig kunne levne plads til at man fx én gang årligt lavede et fælles pårørende arrangement på tværs af alle enheder, hvis der er stemning og opbakning til det. Jeg ser frem til dialogen med pårørendeforeningen om en evt. ny struktur i næste uge, og tænker, at I derude også godt må tænke og ideudvikle med i forhold til, hvordan man kunne lave en måske mere engagerede pårørendeinvolvering i landsbyens daglige aktiviteter og i udviklingen af landsbyen som sådan.





Johan på Tenerife 2017

Egentlig skulle vi have været af sted i uge 9. Det blev vi desværre nødt til at aflyse, da Johan et par dage inden afrejsen gik ned med lungebetændelse og noget omgangssyge, så lægen gav forståeligt nok forbud mod at rejse til udlandet. Vi var meget glade for pædagogernes rettidige omhu!
Det lykkedes os heldigvis at komme af sted i uge 14, hvor vi dog måtte tage til takke med at flyve fra Hamborg, hvilket er lidt stressende, når man nu skal møde to timer før flyafgang. Johan havde vi hentet dagen før på Sortesøvej, for vi skulle stå op midt om natten og kom da også af sted fra Aarhus kl. 05.15. Vejene var allerede proppede med personbiler og store lastvogne på vej nordpå med varer. Vi nåede heldigvis frem i tide.

Turen til Tenerife tager 5 timer, og da vi ankom til Reina-lufthavnen, tog vi en taxa til Callao Salvaje, hvor vi havde booket en stor lejlighed med bl.a. to gode soveværelser. Vi nåede lige en hurtig middagslur og en tur i poolen, inden det var tid til at spise til aften, hvilket foregik udenfor på en terrasse med udsigt ud over Atlanterhavet.



To flotte fyre på vej på restaurant

Fortsættes …..



Øllen er skænket …...

Vejret var upåklageligt med temperaturer i tyverne og solskin hver dag, så der var dømt pool om formiddagen efter morgenmaden, som vi indtog på en af vore terrasser. Derefter frokost, igen på terrassen og middagslur efterfulgt af en tur til sandstranden, der blev lavet for et par år siden ved at knuse noget klippe.

Også en cafe og restaurant var der blevet plads til på den sorte sandstrand. Bølgerne var så høje, at Johan og hans far måtte have hinanden i hænderne under havbadningen, og man skulle helst ikke gå længere ud end til anklerne.

Hver aften gik vi på restaurant og smagte på forskellige specialiteter såsom tapas, paella og sværdfisk. Det var ikke så ringe endda.



Udsigten over lidt af byen

En enkelt dag tog vi også en bustur af en lille times varighed til Los Cristianos, hvorfra vi gik ned på den flotte strandpromenade med palmer langs stranden. Da sulten meldte sig, spiste vi frokost på en af restauranterne langs stranden, og lidt senere trængte vi til en is. Lige da vi syntes, at vi havde gået nok blandt alle de andre turister, tog vi en taxa tilbage til Callao Salvaje. Her foregår livet nemlig i lidt lavere tempo, hvilket passer os alle godt.

Vi var i øvrigt så heldige at komme i snak med et par, der gerne ville udleje deres lejlighed i Callao Salvaje til os. Vi forsøger os derfor næste år med to uger, hvilket Johan også synes, er en god idé. Så må vi måske nok lægge lidt flere udflugter ind i programmet. Vi har dog tidligere to gange besøgt Tenerife med Johan, og vi har været øen rundt og oppe på Teide, og endda været på en heldagsudflugt til La Gomera, en anden, mere oprindelig kanarisk ø.

Egentlig er det vigtigste for Johan samværet med os i løbet af dagen og aftenen og ikke mindst swimming-poolen med sin far. I løbet af turen taler Johan meget om pædagogerne og beboerne i Hus 39, så han er altid glad for at komme hjem igen. Vi håber på, at det en gang bliver muligt for beboerne og deres pædagoger at komme på rejse til udlandet igen.

Margit Ponsaing
Mor til Johan i hus 39

Nyt fra præsten



Luther og Luther-land

af præst i Landsbyen Sølund, Kristian R. Skovmose

I 2017 kan kirkefolk verden over fejre et 500 års jubilæum. 31. oktober 1517 erklærede augustinermunken Martin Luther sig uenig i den daværende kirkes tænkning og praksis f.eks. salg af afladsbreve, hvor folk købte sig til Guds kærlighed. Resultatet blev reformationen. Den Evangelisk Lutherske Kirke i Danmark, Folkekirken, er et direkte resultat af protesten.

4. maj Wartburg, Eisenach

4. maj i år: Jeg sidder på et værelse på hotellet Am Heinstein i Eisenach i Tyskland. Ud af vinduet har jeg udblik til et skovbeklædt bjerg, som morgensolen skinner på. På toppen af bjerget ligger en borg – Wartburg, som jeg senere på dagen skal besøge.
I løbet af dagen går det op for mig, at 4. maj er en helt særlig historisk dag for Eisenach og for Wartburg.
Præcis d. 4. maj 1521 ankom en helt særlig gæst til slottet. Ingen vidste, hvem det var, eller hvorfor han kom. Man sagde, det var junker Jörg. I virkeligheden var det en mand på flugt fra både paven og kejseren: Det var Martin Luther.
I et år kom han til at bo på slottet skjult, gemt og hårdt arbejdende.

Bibeloversættelse

I værelset på Wartburg, som man som besøgende stadig kan se, kastede Luther sig over at oversætte Ny Testamente til tysk. Han tog udgangspunkt i de græske grundtekster, og han prøvede at oversætte til tysk hverdagssprog. Luther ønskede at alle – ganske vist var det ikke alle der kunne læse – fik mulighed for selv at læse i Bibelen.
Det fortælles, at Luther opfandt nye ord, når ordbøgerne ikke havde forslag til, hvilken oversættelse var den rigtige.
Med oversættelsen opstod dels et Ny Testamente på tysk modersmål dels blev grunde lagt til et fælles tysk sprog. Luther oversættelse inspirerede også til en bibel på dansk: Christian d. III's Bibel fra 1550.

Fortsættes …..

Gudstjenesten på Wartburg

Sidst på eftermiddagen d. 4. maj drager op mod 500 til Wartburg på toppen af bjerget. Slotsgården fyldes af mennesker, og på slaget 18, kommer præsteprocessionen, hvor jeg har fået lov til at være med: Gudstjenesten tager sin begyndelse. Vi synger, beder, lytter til bibellæsninger og hører en prædiken. Jeg får også lov til at bringe en hilsen fra Skanderborg og opfordre til, at Luther og reformationen må inspirerede til en løbende fornyelse af kirkelivet, så vi til alle tider kan høre og forstå Guds tale til os.

Lutherrosen

Sammen med min lille historie om reformationen og besøget på Wartburg kan I se en figur: Lutherrosen. Det var Luthers personlige bomærke og bruges i dag som symbol af lutherske kirker verden over. Lokalt i Skanderborg provsti – svarende til Skanderborg kommune – har vi designet en jubilæumsudgave med ordene: Luther 500 år.

God reformationsfest til alle!



MUSIKTERAPI I LANDSBYEN SØLUND 2017

af musikterapeut Anne Steen Møller

Den 1-4-2017 var det 30 år siden, at jeg blev ansat som musikterapeut i Landsbyen Sølund. Det har givet anledning til at skrive denne artikel til Fokus om mit indholdsrige arbejde.

Musikken i mennesket.
Hver eneste person jeg har arbejdet med i årenes løb, har udvidet min forståelse af, hvor enestående musikken er for os mennesker. Vi har musikken i os: Allerede i fostertilstanden har barnet hørt morens pulsslag 26 millioner gange. Det har erfaret, at den stabile puls giver tryghed og forudsigelighed. Derfor giver musikkens puls (grundrytme) os denne følelse af noget tilbagevendende og trygt, et fast holdepunkt.

Fosteret hører mange andre lyde i livmodertilstanden, også lyde udefra. Det er påvist, at det nyfødte barn genkender forældrenes stemmer og sange, som de synger. At genkende noget, betyder at det giver mening for os. Hvor pulsen giver os tryghed og forudsigelighed, giver melodien os mening og dermed en retning i livet, allerede inden fødslen.

Micro-videooptagelser af et spædbarns kommunikation med forældrene viser, at der foregår en udveksling, som forskere beskriver som et samspil med musikalsk indhold: Rytme, melodi, pauser, følelsesmæssige udtryk, varierende lydstyrke mm. Ofte er der samtidigt kropslige udfoldelser, som en forløber for dans.

Vi er alle født med evnen til at indgå i sådanne ikke-sproglige samspil. Musikken er allerede fra starten af livet en uadskillelig del af det at være menneske, den giver os muligheden for at forbinde os med andre. Puls og melodi er grundelementer i musik, ligesom tryghed og mening er grundlæggende for vores eksistens. Når vi føler os trygge, og når noget samtidig giver mening, får vi overskud til at rette opmærksomheden ud mod verden og være del af den: Motivationens drivkraft gør os i stand til at udvikle os og udfolde os som mennesker.

Musikken tilvejebringer disse tilstande og er et uforligneligt redskab til at skabe forbindelse mellem personen og omverdenen, fordi musikken repræsenterer livsglæde og en normalitet, som forener os.

Hvad er musikterapi?
Musik bruges på mange forskellige måder, til at understøtte og udvide den enkelte persons ressourcer og muligheder for at tage del i sociale fællesskaber. Musik skal her forstås meget bredt: Det kan være sang og dans, eller stemmelyde og lyde lavet med/ på kroppen, og samspil med instrumenter.

Fortsættes …..

Musikterapien formes efter de behov og initiativer, som personen giver udtryk for. Måder, som han/hun udtrykker sig på, bliver ofte udgangspunkt for et samspil, som gradvist udbygges med nye lyde, sange og bevægelser. Dette er indholdet i vores fælles aktiviteter. Musikterapien kan foregå individuelt eller i grupper, ofte i et tæt samarbejde med medarbejdere.

Temaer i musikterapien.
Jeg arbejder ud fra "temaer", som gør det tydeligere for mig, hvordan jeg kan bidrage til personens mulighed for at tage aktivt del i vores samvær.

Udvikling af samspil. "Hvordan kan jeg gøre mig så interessant for en person, at de får lyst til at indgå i en eller anden form for udveksling med mig?" Det spørgsmål blev i løbet af en årrække til teorien om De 5 Kontaktniveauer, som udsprang af forløb med mennesker på tidlige udviklingstrin.

Hvert niveau beskriver, hvordan man i praksis kan skabe fælles opmærksomhed og opbygge enkle samspil med musik og lyde. Eksempelvis arbejder jeg på Kontaktniveau 4 ud fra denne spilleregel: "Vi skiftes til at lave lyd". Her foregår vores udveksling som en dialog. Selvom deltageren ikke har et sprog og derfor ikke har oplevet at deltage i en samtale, så forstår han med det samme kommunikationens grundregel: Turtagningen.



Dialogspillet kan foregå på mange måder: Jeg kan føre en tromme frem og tilbage mellem os, hvor trommen bliver en meget konkret skueplads for denne ordløse samtale. Med nogle foregår samspillet som en imitation af hinandens lyde, evt. på hver vores tromme. Der er et stort behov hos deltagerne for at udfolde sig i en kontinuerlig udveksling, som de måske aldrig har haft mulighed for at afprøve før?

Hvordan kan musikterapien styrke deltagernes indbyrdes relationer?

Med forskellige redskaber og legesager prøver jeg at skabe aktiviteter, som muliggør at deltagerne får et samspil med hinanden. CD-musik og en hoola-hop-ring er for nogle lige det, der skal til for at få sig en lille dans sammen.

Fortsættes …...

I andre grupper kan en deltager dele ting ud og samle dem igen. Overblikket, navnene og rækkefølgen bliver trænet, ud over selve handlingen: At give og at modtage.



Vi sender også f.eks. rasleæg rundt i kredsen, fra den ene til den anden, mens vi synger en sang, om det vi gør. Opmærksomheden på sig selv og de andre i gruppen bliver skærpet. I det hele taget trænes evnen til at samarbejde med hinanden i disse aktiviteter.

Med en tromme kan jeg arbejde med "alliancer". Jeg går rundt med en tromme og alle slår på skift på den. Ind imellem stopper jeg op og fører trommen frem og tilbage mellem to personer og siger hver gang deres navn. De får øje på hinanden, og nogle begynder at spille op til hinanden ved at slå markant og hårdt på trommen. Spillernes glæde over af at udfordre hinanden og mærke gensidigheden, smitter af på hele gruppen.

Fællesskaber.
Med musikken kan vi opbygge tætte fællesskaber. "Dansesnoren" er et godt eksempel på en fælles aktivitet: Vi sidder i rundkreds, og de der kan, holder fast i et langt tov af stof, mens vi sidder og laver fælles bevægelser i takt til kendte og nye folkedansmelodier. Musikken giver os et ordløst fællesskab, som udvisker forskelle og fremhæver det, som gælder for os alle: Lysten til at *være* sammen og *gøre* noget sammen. At arbejde med fællesskaber på forskellige måder er en vigtig del af musikterapien.

Regulering af følelser. Musikken kan også bruges som en hjælp til at komme ud af et indre følelsesmæssigt kaos, hvor beroligende ord og fysisk kontakt ikke går an. Men jeg kan "berøre" personen med lyd, f.eks. ved at synge dæmpet eller spille på en lille fløjte eller mundharpe. Musik, spillet eller sunget i en langsom puls, føles beroligende og angstdæmpende. Personen kan lidt efter lidt rette opmærksomheden ud mod verden og finde et holdepunkt i musikkens kravløse tilstedeværelse.

Medarbejdere har fortalt mig, hvordan de benytter f.eks. en brusebads- eller tandbørstesang hver dag. Med sangen kan de ændre en faretruende situation for beboeren, til at blive en fælles positiv oplevelse.

Fortsættes …...

At give omsorg er en følelseskvalitet, som vækker en indre glæde og ro. Både hos den, som giver omsorg, og hos den, der får omsorg. Mange beboere har dukker og tøjdyr, som de er følelsesmæssigt knyttet til, og som er en vigtig del af deres livskvalitet. Derfor har jeg valgt at bruge tøjdyr og dukker i forskellige aktiviteter.



I nogle forløb er en stor, blød tøjdukke blevet en særlig gæst, som deltagerne på skift sidder med på skødet, imens vi synger om at "Rita er så god til at passe på dukken".

Når man giver omsorg til andre, også til dukker og tøjdyr, giver man samtidig disse kærlige følelser til sig selv. Det følelsesmæssige skift, der sker for nogle i denne aktivitet, er det meget rørende at overvære.

Legens betydning i musikterapien. Legen og brugen af mange forskellige redskaber er blevet en uundværlig del af musikterapien. Legen appellerer til alle, fordi den giver os en frihed fra vores fasttømrede måder at være sammen på. Desuden sker meget af udviklingen på de tidlige udviklingstrin gennem leg.

Vi kan f.eks. bygge et tårn af klodser, som derefter skal væltes. Det vil alle *meget* gerne. For at strukturere aktiviteten og hjælpe deltagerne med at styre deres lyst til straks at skubbe til tårnet, synger vi en lille sang om, hvem der skal vælte tårnet? Denne enkle sang gør, at deltagerne efterhånden kan styre deres impulsivitet og forstår, at det foregår efter tur. Vi får et godt fælles grin, hver gang der er én, der vælter tårnet, med foden, armen, hånden, fingeren mm.

Afspænding og sansning. I dag ved vi, hvor vigtigt det er for os alle, at kunne give slip på tankerne og være tilstede i "nuet". Den tilstand synes jeg er vigtig at arbejde med både for beboerne og for os medarbejdere. Tanker om fortid og fremtid fylder rigtig meget for de fleste af os. At få fokus på sin krop er en hjælp til at give ro i hovedet.

Til det formål bruger vi sanseredskaber som f.eks. vimpler, tørklæder, fjer, massagebolde mm. Og berøring med hænderne, når det er muligt. Deltagerne ligger eller sidder behageligt, med lidt afstand til hinanden.

Medarbejderne afprøver, hvilke sansestimuli og kærtegn, som den enkelte nyder og falder til ro med. (CD)-musikken skal være dæmpet og have en langsom puls, der beroliger vores nervesystem.

Fortsættes …...

Der er en del beboere, som ikke kan udholde berøring. I aktiviteten opstår der en mulighed for, at vi også kan arbejde med at genetablere den tidlige, trygge, fysiske kontakt. Lige så stille får vi lov til at berøre dem med sansetingene. Efterhånden kan vi lægge en arm om deres skuldre, holde lidt i hånden og give kærtegn. Der skabes uvilkårligt et tilknytningsbånd mellem os, når vi får lov til at komme så tæt på. En medarbejder fortalte, at hun oplevede, at når kontakten foregår gennem fysisk berøring, så får hun en dybere relation med personen.

Jeg er overbevist om, at det er stressforebyggende for både medarbejdere og beboere at deltage i disse forløb. Derfor har jeg i foråret tilbudt alle Bo-enheder et lille kursus i "Afspænding og sansning".

Afslutning

Landsbyen Sølund har altid været et dejligt sted at have sin daglige gang. Jeg har været her i så mange år, at unge mennesker, der flytter ind i dag, har jeg lavet musikterapi med, da de var små. (På Århus Amts Småbørnscenter.) Og de har stort set også alle sammen fået musikterapi i specialbørnehaver og specialskoler, hvor et stort antal musikterapeuter arbejder i dag. I de forløbne 30 år er musikterapifaget blevet anerkendt som en vigtig del af det tværfaglige arbejde indenfor specialområdet.

Jeg er taknemmelig over, at Sølunds forskellige ledere gennem årene har givet mig frihed til at udvikle musikterapifaget her på stedet. Den tillid har betydet rigtig meget mht. at kunne udforske brugen af musik som kommunikation og fællesskab, i mange forskellige sammenhænge med beboerne. I samarbejde med de mange medarbejdere, jeg har mødt i årenes løb, har jeg på et dybere plan fået en forståelse af, hvad det er, vi kan gøre for og sammen med vores beboere.



****

Artiklen om De 5 Kontaktniveauer kan findes på Sølunds hjemmeside: Her er godt at bo og leve/Artikler og fortællinger/Metoder og faglige tilgange.
Teorien er i dag obligatorisk stof på musikterapiuddannelsen i Ålborg. Den er trykt i udenlandske fagblade og senest beskrevet i et kapitel i en amerikansk musikterapibog af Michelle Hintz: *Guidelines for Music Therapy Practice in Developmental Health.*



Tillykke Runde fødselsdage

01.08: 50 år Kurt Fogh Jensen hus 12
16.08: 70 år Anne Rasmussen hus 2
24.08: 40 år Tine Jentz hus 4
25.08: 40 år Kenth Ebbesen hus 15
29.08: 40 år Camilla Overdal hus 41
21.09: 30 år Marie Søndergaard hus 11

Kalenderen

13.-15.06: SØLUNDFESTIVAL

15.06: kl. 10.30 festivalgudstjeneste i teltet

21.06: kl. 10.00 Gudstjeneste i Guldhornet

23.06: kl. 17.30 Sct. Hans-fest på plænen

31.08: Skovhandi

Tidsskriftet Fokus nu også på www.solund.dk

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

Fokus i PDF – nu også online – adgangskode en forudsætning

Du kan nu også hente tidsskriftet i pdf-fil (udgaver fra 2009 og frem) på Landsbyen Sølunds hjemmeside www.solund.dk.

Under menupunktet "Pårørende" finder du undermenu "Tidsskriftet Fokus".

At hente Fokus online forudsætter, at du har en adgangskode.

Du kan som pårørende få tilsendt adgangskoden på mail ved at sende en E-mail til Landsbyen Sølunds chefsekretær britt.bach.madsen@skanderborg.dk.

Eller ringe på 8794 8003. Husk at meddele, hvem du er pårørende til.

For at få det trykte tidsskrift:

For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenheden, hvor dit familiemedlem bor.

Det er også her du skal meddele adresseændring.

Redaktør af Fokus er medlem i Pårørendeforeningen:

Ulla Bøttcher Nielsen - E-mail:

ubn.nielsen@gmail.com

SCT. HANS



23.06 kl. 17.30

Med underholdning af



Basseralle Trio

