# fokus

**Tidsskrift for Landsbyen Sølund**
Udgivet af Sølunds Pårørendeforening

**Nr. 3**
**September 2017**
**42. årgang**



Læs og se Christians glæde ved ”fest i vand”
side 10

SLU ØND

***Pårørendeforeningens Bestyrelse***

***Formand:***
Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon.: 41 40 31 26
E-mail:mhaurdahl@gmail.com

***Næstformand:***
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19, 8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

***Kasserer:***
Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild, 8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail: Frede@hojland.net

***Sekretær:***
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12, 8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

***Bestyrelsesmedlemmer:***
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: aaslor347@gmail.com

Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 20 72 85 12
E-mail: pcr@dadlnet.dk

Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail: wmn@firma.tele.dk

***Suppleanter:***
Ann Berit Kiltmar
Vestergårds Allé 134
8362 Hørning
Telefon: 22 33 77 08
E-mail: annberit@hiltmar.dk

Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

*Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv.*

*Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 150,00*
*Enlige: Kr. 75,00*
*Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.*
*Vort gironummer er: 727 1085*
*Vores bankkontonr. er:*
*Reg. nr.: 1551*
*Kontonr.: 727 1085*

*Med venlig hilsen*
*Pårørendeforeningen Sølund*

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg
Ansvarshavende: Marianne Haurdahl
Telefon.: 41 40 31 26
E-mail: mhaurdahl@gmail.com

Redaktion: Pårørendeforeningens bestyrelse
Lone Bahnsen Rodt
Ulla Bøttcher Nielsen
Layout: Ulla Bøttcher Nielsen
Tlf.: 40 16 13 50
e-mail: ubn.nielsen@gmail.com

***Næste nr. af FOKUS udkommer: december 2017***

***Sidste frist for indlevering af artikler m.m. til bladet er: 17. november 2017***

# Nyt fra Bestyrelsen

Så er vi i gang med et nyt arbejdsår for bestyrelsen.

Det er et ønske fra både os og ledelsen af Sølund, at der bliver et mere intensiveret pårørendesamarbejde mellem personalet i de enkelte huse og pårørende.
Det betyder, at man fremover har lovet at holde tema/snakke-møder i de enkelte huse.
Her kan man snakke nutid, fremtid, afstemme forventninger og udveksle ideer.
Vi i bestyrelsen håber, der vil blive opbakning fra begge sider til et frugtbart samarbejde.

Når det forhåbentligt er kommer godt fra start, vil man se på den nuværende bestyrelses funktioner.

Snart er det Smuk Fest, og selv om det bliver en lidt for sen info til jer alle, kan jeg fortælle, at man med et ledsagerkort kan få sin ledsager gratis med til festival.

Husk det næste år, hvis jeres pårørende har ledsagerkort.
Og hvis ikke – overvej om det var en ide at få det.
Ledsagerkortet giver gratis adgang for en ledsager utallige steder – se listen på nettet eller i et tidligere Fokus, hvor vi informerede om mulighederne.

Vi håber, alle har haft en god sommer trods meget regn.
Og husk, vi er altid åbne for henvendelser fra pårørende om stort og småt.



Med venlig hilsen

Marianne Haurdahl
Formand Pårørendeforeningen Sølund

# Pårørendeforeningens bestyrelse



***Formand:***
Marianne Haurdahl
Ålykkevej 13
8240 Risskov
Telefon: 86 17 31 26
E-mail:
mhaurdahl@gmail.com

Mor til Tine i hus 4



***Næstformand:***
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 86 12 60 84
E-mail:
margit@graves-ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39



***Kasserer:***
Frede Højland
Skovlundsvej 25, Saksild,
8300 Odder
Telefon: 86 55 87 88
E-mail:
frede@hojland.net

Bror til Palle i hus 18



***Sekretær:***
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 75 64 76 80
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40



***Bestyrelsesmedlem:***
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail:
info.jhcare@mail.dk

Mor til Sanne i hus 6



***Bestyrelsesmedlem:***
Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail:
wmn@firma.tele.dk

Mor til Kenneth i hus 6



***Bestyrelsesmedlem:***
Peter Chr. Rasmussen
Tranevej 6
8240 Risskov.
Telefon 20 72 85 12
E-mail: pcr@ dadlnet.dk

Far til Johanne i hus 41

***Suppleant:***
Ann Berit Hiltmar
Vestergårds Allé 134
8362 Hørning
Telefon: 22 33 77 08
E-mail:
annberit@hiltmar.dk

Mor til Martin i hus 9

***Suppleant:***
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

# Sommerfest i boenhed 40

**Søndag** d. 25. juni 2017 afholdt vi årets sommerfest i boenhed 40.

Vi var vejrmæssigt tilgodeset af fint, men lidt blæsende vejr, men intet der kunne ødelægge den gode stemning.

Efter en kort velkomsttale af Pernille, gik de ca. 43 glade fremmødte deltagere ombord i de grillede lækkerier, som i lighed med de seneste år var tilberedt med kyndig hånd af Gert og Peter, denne gang med råvarer leveret fra udvalgt leverandør; slagtemester Byskov, som leverede lækre pølser, marineret kyllingbryst samt kartoffelsalat af friske nye kartofler.

Efter maden underholdt Steve Hart. Der var tale om underholdning på et ganske højt niveau i form af en blanding af komik og trylleri, som faldt i god jord hos særligt de pårørende, der morede sig kosteligt, hvilket ikke kunne undgå at smitte af på beboerne, som blev fanget af den gode stemning.



Denne optræden kulminerede med en opvisning i kropsmusikalitet, hvor entertaineren, efter ønske fra gæsterne, gav numre, hvor han sang og på samme tid akkompagnerede sig selv på tromme, guitar, mundharmonika og div. slagtøjsinstrumenter.

Efter showet bød boenheden på kaffe og hjemmebagte kager som Bente, Ella og Ingrid stod for. Desuden var der et imponerende frugtbord leveret og anrettet på flotteste vis af Gert.

Efter kaffen var der flere mindre grupper, som bestemt sig for at gå ture på de smukke arealer omkring Sølund. Festen sluttede herefter ved langsom sivning. Beboerne havde en fin dag med de pårørende, og alle deltog i det omfang, de magtede det.



På vegne af Boenhed 40
Peter Lund

# Sondemad og flødeboller

*»Jeg snakker aldrig om min lillebror eller hans handicap i skolen.«*

De 15 medvirkende i bogen er mellem 8 og 64 år og vidt forskellige steder i deres liv og i deres rolle som søskende til et menneske med handicap.

De fortæller om at være pårørende helt fra barndommen og giver et unikt kig ind i en verden og en hverdag, som de færreste kender.

Bogen er skrevet til søskende og deres familier, men også til lærere, pædagoger, sundhedsfagligt personale, socialrådgivere og til alle andre med relation til et barn med handicap.

**Sondemad og flødeboller**
En portrætbog om søskende til mennesker med handicap
*af Malene Gerd Petersen*

Kr 210- excl moms

Du kan læse mere om bogen og bestille den på www.spf-herning.dk




Special-pædagogisk forlag · Birk Centerpark 32
7400 Herning · Tlf 97 12 84 33
forlag@spf-herning.dk · www.spf-herning.dk

## Nyt fra Præsten



# Lidt om fisk

## Indledning

Fisk kan være mange ting. Der er fisk, som svømmer i vandet. Nogle nyder vi synet af. Andre fanger vi og spiser. Men fisk indgår også i forskellige talemåder, som vi ind indimellem bruger til at beskrive livets gang. Forleden kom jeg til at tænke på to forskellige fiske-talemåder, som peger i hver sin livsretning. På den ene side kan vi sige: "Det går i fisk". På den anden side kan vi sige: "Jeg har det som en fisk i vandet". Men hvad er det egentlig vi siger?

## Det går i fisk

"Det går i fisk" **–** betyder omtrent det samme som, det eller jeg *fejler*. Det mislykkes, går galt; Planerne kommer slet ikke til udførelse. Man kan undres lidt over udtrykket: Det går i fisk. Jeg rådførte mig forleden med alles gode ven; Google, og fandt frem til en ganske interessant forklaring. På Hjemmesiden danskeudtryk.dk fortælles det: *"Gå i fisk - udtryk for, at noget mislykkes. Udtrykket gå i fisk er egentlig et typografudtryk for, at et stykke sats bliver ødelagt, fx ved at typerne i et par linjer blandes sammen på en helt tilfældig måde. Det er lånt fra tysk, hvor det hedder Fische machen, hvad der er en kortere udgave af Zwiebelfische machen, dvs. 'blive til løgfisk'. Her bruges ordet wiebelfische, 'løgfisk', dvs. 'en slags biksemad af fiskerester og løg', som billedligt udtryk for 'en sammenblandet og rodet masse'. Selve ordet Zwiebel 'løg' er lånt til dansk typografsprog i formen svibel med betydningen 'løse typer eller andre partikler, som samler sig i sættekasserne'. Med samme betydning har man også udtrykket fisk med løg foruden udtrykkene gulvfisk og kassefisk. På engelsk hedder udtrykket be pied 'blive til postej', og på fransk tomber en pâte 'blive til dejmasse', altså også udtryk for 'en sammenblandet masse'. Betydningsmæssigt beslægtet hermed er det danske udtryk "gå i kage. "*Så blev vi så kloge på et lille hjørne af vores sprog og talemåder.

Fortsættes .....

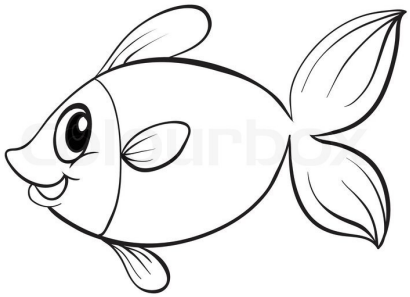
## Jeg har det som en fisk i vandet

Vi kan sige: ”Jeg har det som en fisk i vandet”, dvs. man har det godt; man er i sit rette element; man er veltilpas. De fleste ønsker, drømmer om og håber på at have det som en fisk i vandet: - godt humør- godt helbred- acceptable eller ligefrem gode økonomiske forhold- gode relationer til omgivelserne....
fortsæt selv rækken af attraktive forhåbninger og livsscenarier!

## Fisk i medgang og modgang

De færreste undgår dobbeltheden i vores livsvilkår: Der er en bagside og en forside af medaljen i skikkelse af både medgang og modgang – opgangstider og nedgangstider – glædelige tider og bedrøvelige tider. Det kan gå i fisk - livet kan gå i fisk – men først af alt er Gud garanten for, at vi har det som en fisk i vandet som Guds børn; som skabninger og som døbte. Det er da egentlig meget godt at vide, alt imens vi bevæger os af sted gennem livet både mod strømmen og med strømmen.

Med venlig hilsen og Guds fred!
Kristian R. Skovmose
Sognepræst Skanderborg sogn herunder Landsbyen Sølund



Her er en lille god historie fra AktivitetsCafeen:
*Af Lene Bay, Kulturmedarbejder*

I sidste uge var vi en lille busfuld fra AktivitetsCafeen i Odder. Det var øsende heldagsregn ! Men på 'Pakhuset' ved banegården/rutebilstationen havde de åbent. Og vi myldrede ind.

Det er en cafe, der er drevet af handicappede og andre udsatte. Der var hyggeligt og rart, kager og brød på disken, og folk der gerne ville snakke med os.



Det allerbedste for os var at gå igennem cafeen og ud på perronen. Der stod Oddergrisen ! 'Pakhuset' har fået den foræret, og nu kunne vi besøge den. Jacob sad på lokomotivførerens plads, og en halv meter foran hans ansigt, kørte en film med hele togturen til Århus ! I solskin ! og en speaker fortalte, hvor vi kom hen !!! Det var Jacob der styrede !!!
Vi kunne slet ikke få armene ned igen og gik glade og smilende derfra.

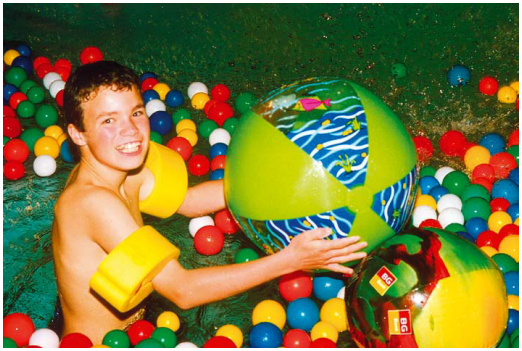
'Pakhuset' har åbent for alle mennesker i almindelig arbejdstid, og man kan bare komme forbi.

Det er bestemt et besøg værd !

Følg evt. 'Pakhuset' på facebook, eller se deres hjemmeside.



# Christian elsker Fest i Vand, så er det sagt!



Christians farfar sagde ellers altid: „Man kan ikke elske noget, der ikke kan elske igen“ – men alligevel – Christian elsker Fest i Vand – og måske er det fordi, den „elsker igen.“ Man føler sig forført – henført – kærligt omsluttet af lyde, dufte og farver – i en anden verden. Them Svømmehal, som vi også uden for den magiske uge 39 kommer meget i – og holder meget af at komme i, er for en uge omdannet til et kæmpe „sanseland“ – Man bliver ganske simpelt vild med det – ikke blot Christian – men hele familien – og heldigvis er Fest i Vand også nogle dage åben for „almindelige“ mennesker som Christians søster, mor og far – man behøver ikke at være „ualmindelig“ som Christian for at få lov til at opleve „suset.“ Christian glæder sig til Fest i Vand. Når skolen starter efter sommerferien, er Christian klar over, at nu er der ikke lang tid til – og han kommer med billedet fra Fest i Vand og peger spørgende på det – „Nu er det snart, ikke?“ – Christian er autist og har ikke talesprog; men sprog har han – og sproget, Fest i Vand taler, er et sprog han forstår særdeles godt – så der må vi ud igen-igen og forhåbentlig mange år endnu.
Tak til alle jer, der sørger for, at vi – og ikke mindst vores „ualmindelige“ børn – hvert år kan få en kæmpe oplevelse – og behold endelig det samme „koncept“ – vi er mange der føler tryghed og stor glæde ved genkendelsen.

*Peter (Christians far)*

*Ja, sådan skrev jeg i Fest i Vand–avisen i 2005. Det kunne lige så godt have været skrevet i dag; for det er en fantastisk oplevelse at være til Fest i Vand. Har du lyst til at vide mere om Fest i Vand, så gå ind på Foreningen Fest i Vands hjemmeside: www.festivand.dk, hvor der bl.a. er en beskrivelse af begivenheden, åbningstider og kontaktoplysninger. Fest i Vand er noget, der bliver set frem til hvert år, og Christian og jeg tager også derud i år. Vi glæder os.*

*Peter Monrad (Far til Christian i Hus 4)*




29.10: 20 år Andreas Bjerregaard
16.11: 70 år Erling Riis Rasmussen
21.11: 60 år Per Damholdt

# Kalenderen

**16.08:** kl. 10 Gudstjeneste i Guldhornet.
**31.08:** Skovhandi på Sølund.
**06.09**: Sødisbakkefestival.
**07.09**: kl. 10.00 Dyrehavemarch.
**13.09**: kl. 11 Høstgudstjeneste i Slotskirken.
**19.09**: Høstmarked ved Beboernes Hus.
**11.10**: kl. 10 Gudstjeneste i Snoezelhuset.
**26.10**: Løvfaldsfest.
**28.10:** Handicap Grand Prix i Slagelse.
**15.11**: kl. 10.00 Gudstjeneste i Snoezelhuset.
**14.12**: Juletræsfest i festsalen.
**20.12**: kl. 11.00 julegudstjeneste i Slotskirken.

## Tidsskriftet Fokus nu også på www.solund.dk

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

**Fokus i PDF – nu også online – adgangskode en forudsætning**

Du kan nu også hente tidsskriftet i pdf-fil (udgaver fra 2009 og frem) på Landsbyen Sølunds hjemmeside www.solund.dk.

Under menupunktet "Pårørende" finder du undermenu "Tidskriftet Fokus".

At hente Fokus online forudsætter, at du har en adgangskode.

Du kan som pårørende få tilsendt adgangskoden på mail ved at sende en E-mail til Landsbyen Sølunds chefsekretær britt.bach.madsen@skanderborg.dk.

Eller ringe på 8794 8003. Husk at meddele, hvem du er pårørende til.

**For at få det trykte tidsskrift:**

**For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenheden, hvor dit familiemedlem bor.**

**Det er også her du skal meddele adresseændring og afbestille bladet i tilfælde af dødsfald.**

---

Redaktør af Fokus er medlem i Pårørendeforeningen:

Ulla Bøttcher Nielsen - E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

# SKOVHANDI DEN 31.08.2017



Torsdag den 31. august afholdes den årlige skovhandi-dag, hvor man hidtil har kunnet få en tur i svævebane og/eller en tur på vandet.

Det kan man måske stadig, men i år er aktiviteterne som eleverne fra SOSU-skolen i Randers laver, koncentreret omkring temaerne kaste, skubbe, løfte, trække og generel råstyrke.

Efter dagens prøvelser kan man så slutte af med lidt mad, enten sin medbragte eller købe den mad SOSU-eleverne har tilberedt. I år har jeg hørt, det er helstegt pattegris.

