fokus

Tidsskrift for Landsbyen Sølund
Udgivet af Sølunds Pårørendeforening

Nr. 1
Marts 2019
44. årgang



I denne udgave præsenterer Sølunds køkken sig.
(side 11).

SLU ØND

Pårørendeforeningens Bestyrelse

Formand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19
8000 Århus C
Telefon: 30 32 64 27
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Næstformand:
Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail: wmn@firma.tele.dk

Kasserer:

Sekretær:
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: aaslor347@gmail.com
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon: 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Suppleanter:
Ann Berit Hiltmar
Ceres Allé 7, 11.6
8000 Århus C
Telefon: 22 33 77 08
E-mail: annberit@hiltmar.dk
Karl Højbjerg
Kattrupvej 21, Tebstrup
8660 Skanderborg
Telefon: 29 84 75 39
E-mail: karlhojbjerg@gmail.com

Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv.

Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 150,00
Enlige: Kr. 75,00
Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.
Vort gironummer er: 727 1085
Vores bankkontonr. er:
Reg. nr.: 1551
Kontonr.: 727 1085

Med venlig hilsen
Pårørendeforeningen Sølund

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg

Ansvarshavende: Margit Graves Ponsaing
Telefon: 30 32 64 27
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Redaktion: Pårørendeforeningens bestyrelse

Layout: Ulla Bøttcher Nielsen
Tlf.: 40 16 13 50
e-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Næste nr. af FOKUS udkommer:
juni 2018

Sidste frist for indlevering af artikler m.m. til bladet er: 16. maj 2018

Nyt fra Bestyrelsen

Selv om vi har lagt julehyggen bag os, skal det lige nævnes, at seks julemænd og –koner fra Pårørendeforeningen søndag den 16. december havde valgt at bruge et par timer om eftermiddagen til at sprede noget julehygge. Vi blev modtaget med glæde af både personale og beboere. Ud over at hvert hus blev budt på lidt til den søde tand, fik hvert hus også overdraget en større portion juleslik, der delvist var sponsoreret af Kvickly i Skanderborg. Herfra skal der lyde en stor tak til Kvickly for denne gestus.

Nu er det nye år startet, så det er et godt tidspunkt at skue fremad mod det kommende år. Her er det derfor på sin plads at ønske alle læserne af dette blad Godt Nytår!

Først og fremmest er vi i bestyrelsen for Pårørendeforeningen stadig noget bekymrede over, at Skanderborg Byråd har valgt at spare i Landsbyen Sølund. Vi er nemlig glade for, at vores pårørende kan kalde Sølund for deres hjem, og vi håber derfor, at Landsbyen kan fortsætte på samme niveau som hidtil med den sundhedsfaglige og pædagogiske ekspertise i centrum til glæde for både personalet og beboerne.

Det er vigtigt, at vi som pårørende involverer os i samarbejdet mellem personalet og de andre pårørende rundt i de enkelte huse i Landsbyen til gavn og glæde for os alle.

Da der i det forgangne år blev åbnet for, at medlemmer af personalegruppen atter kan tage på rejse med vores pårørende, er det en mulighed, jeg håber, man vil benytte sig af. Det er nemlig af stor betydning, både personligt og pædagogisk for beboerne at komme på rejse sammen. Selvfølgelig skal arbejdsmiljøreglerne overholdes, så man som ansat får holdt sin fridag, når dette kræves, men det bør der også være rum for, hvis man tilrettelægger arbejdsplanen fornuftigt.

Afslutningsvis ønsker vi personale, beboere og pårørende i Baunebjerg, der nu er en del af Landsbyen Sølund rigtig hjertelig velkommen. Vi håber, I alle bliver glade for de nye rammer.

Med håbet om flere rejser på lejrskole enten her i landet eller i udlandet for beboerne i Landsbyen som nævnt Godt Nytår!

Venlig hilsen
Margit Graves Ponsaing
Formand for Pårørendeforeningen Sølund

Pårørendeforeningens bestyrelse



Formand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 30 32 64 27
E-mail:
margit@graves-ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39



Næstfomand
Majbritt Nielsen
Stilling Byvej 20
8660 Skanderborg
Telefon: 21 28 60 17
E-mail:
wmn@firma.tele.dk

Mor til Kenneth i hus 6

Kasserer:



Sekretær:
Ulla Bøttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40



Bestyrelsesmedlem:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail:
aaslor347@gmail.com

Mor til Sanne i hus 6



Suppleant:
Ann Berit Hiltmar
Ceres Allé 7, 11.6
8000 Århus C
Telefon 22 33 77 08
E-mail:
annberit@hiltmar.dk

Mor til Martin i hus 9 A



Bestyrelsesmedlem:
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Far til Thomas i hus 40



Suppleant:
Karl Højbjerg
Kattrupvej 21, Tebstrup
8660 Skanderborg
Telefon: 29 84 75 39
E-mail: karl-hojbjerg@gmail.com

Generalforsamling 2018

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling
i Pårørendeforeningen i Landsbyen Sølund

TIRSDAG den 7. maj
i kantinen kl. 18.00-19.00

Der serveres en let anretning for deltagerne i mødet.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab.
4. Fastlæggelse af kontingent.
5. Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer.
   På valg er:
   Margit Graves Ponsaing (genopstiller)
   Majbritt Nielsen (genopstiller ikke)
   Ulla Bøttcher Nielsen (genopstiller)
6. Valg af suppleanter.
   På valg er:
   Ann Berit Hiltmar (genopstiller)
   Karl Højbjerg (genopstiller)
7. Valg af revisor.
   På valg er:
   Leif Edeling Nielsen (genopstiller)
8. Valg af revisorsuppleant.
   På valg er:
   Kurt Hager
9. Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest 23. april).
10. Evt.

Temaet efter generalforsamlingen vil være:

SØLUNDS FREMTID?? — set i lyset af de budgetterede, årlige millionbesparelser.

For at undgå for stort "madspild" eller at have for lidt, vil vi gerne bede om forhåndstilmelding til generalforsamlingen. Tilmelding senest **1. maj** til Ulla Bøttcher Nielsen ubn.nielsen@gmail.com eller tlf. 40 16 13 50 (gerne som SMS). Får du dig nu ikke tilmeldt men gerne vil deltage, så kom alligevel. Tilmeldingen er kun for at have lidt føling med bestilling af mad.

Nekrolog

Det var med stor sorg, vi modtog meddelelsen om bestyrelsesmedlem i Pårørendeforeningen Sølund Peter Chr. Rasmussens alt for tidlige død. I bestyrelsen kendte vi Peter som en meget venlig og ligevægtig person, der var behagelig at samarbejde med. Foruden sit nyligt påbegyndte arbejde som kasserer i Pårørendeforeningen deltog Peter også som den ene af Foreningens repræsentanter i paraplyorganisationen PRISK (Pårørenderåd i Skanderborg Kommune). Vi vil savne Peters engagement og venlige væsen. Størst er savnet selvfølgelig for hans efterladte hustru og deres datter.

Margit Graves Ponsaing
Formand for Pårørendeforeningen Sølund

FÆLLES NYT *af landsbyleder Lone Bahnsen Rodt*

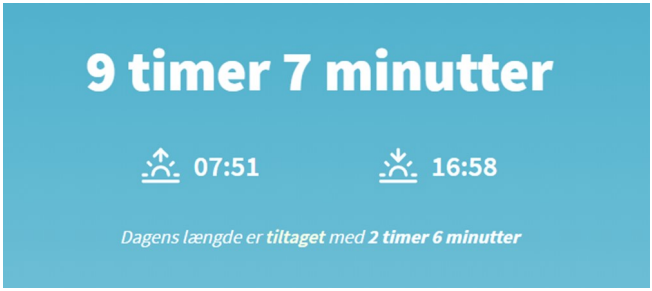
Sidste år satte Skanderborg kommune en proces i gang med omlægning af hele takststrukturen på de tilbud, som kommunen driver, og som hører under Rammeaftalen for kommunerne i Region Midt. Behovet for en omlægning skyldes en skævvridning i taksterne af historiske grunde helt tilbage fra Århus Amts tid.
Vi er næsten ved at være i land med omlægning af alle beboeres takster, sådan at der fremadrettet er en mere retvisende sammenhæng mellem beboernes hjælpebehov og de takster, som vores respektive køberkommuner betaler for – og ønsker at betale for. Det betyder også for nogle beboeres vedkommende, at der vil komme nye bestillinger" (myndighedsafgørelser) fra køberkommunens side på hvilken hjælp og ydelse man ønsker, at vi skal varetage.
Omlægningen kommer til at betyde, at vi budgetmæssigt mister nogle penge. Hvor mange ved vi endnu ikke helt, men nok i størrelsesordenen alt i alt kr. 2,6 mio.
Denne budgetreduktion skal ses oven i de reduktioner, som kommer i relation til budgetforliget 2019-2022 i Skanderborg kommune, som for det nye samlede Sølunds vedkommende betyder reduktioner i størrelsesordenen kr. 12-13 mio.
Som jeg skrev sidste måned, så er vi i gang med den videre planlægning af, hvordan vi griber den spareproces an, og jeg vil via dette månedlige nyhedsbrev holde Jer løbende orienteret.

Nyt fra præsten



Dagens længde – på vej mod lysere tider

af sognepræst og præst i Landsbyen Sølund, Kristian R. Skovmose



Årets rytme er fascinerende. Det vekslende vejr, forskellen på antallet af lyse og mørke timer, den vekslende temperatur udfordrer og inspirerer os.

Fra solhverv 21. december – årets korteste dag, eller som nogen siger: Årets længste nat – og frem, længes de fleste efter lysere tider. Nogle af os bliver mutte eller ligefrem en smule deprimerede af mørket. Andre klarer det med en opmuntrende bemærkning om, at nu vender det, og lyset er på vej. Enkelte rejser til lysere og varme himmelstrøg en tid. Andre igen forsøger sig med lyspaneler og lysterapi.



Mørke – lys, kulde – varme: Modsætningerne spiller op mod hinanden og påvirker vores sanser på ondt og godt.

For nogle uger siden holdt vi en lysmesse – kyndelmissegudstjeneste – i Skanderup kirke her i Skanderborg.

Vi fejrede den kirkelige begivenhed, at Maria 40 dage efter Jesu fødsel kunne betragte sig som "ren" efter en fødsel ifølge traditionerne i Gammel Testamente. Vi markerede, at Jesus 40 dage efter sin fødsel kunne fremvises i templet i Jerusalem. Endelig dvælede vi ved, at lysere tider var på vej. Knap 2 timer længere var dagen blevet siden solhverv i december.

Kermesse, kjørmes, kjørmes Knud, lysmesse – kært barn har mange navne - er nogle af de betegnelser, som knyttes sammen med kyndelmisse 2. februar. Kyndelmisse er forbundet med mange forskellige folkelige traditioner. Prøv at hør her:

Fortsættes …….

For bønderne i f.eks. 1700-tallet var dagen en vigtig årstidsmarkering: Kjørmes falder nøjagtig midt på vinteren mellem 1. november og 1. maj.

På det tidspunkt skulle man helst have halvdelen af både dyrefoder og madforråd tilbage. Ellers kunne forårets måneder godt blive magre og præget af vårhunger i husholdet.

Bønderne tog mange varsler af vejret denne dag, og rundt omkring i Danmark spistes der helt særlige retter ved kjørmesgilderne i landsbyerne.

Den mest kendte kjørmesret er nok de fynske bygmelspandekager. Ved at spise bygmelspandekager denne dag håbede man på, at sikre sig en god byghøst. Pandekagerne skulle være tykke og gode, og de blev spist med flæsk eller andet saltekød til.

Andre traditioner er gået på:
Der er mange gamle vejrvarsler knyttet til Kyndelmissen, eller Kjørmes Knud, og de knytter sig for det meste til forårets komme.

For eksempel hvis det blæser så meget, at 18 kællinger ikke kunne holde den 19. ved jorden, så vil foråret snart være på vej og Kjørmes tø er så godt som 100 læs hø.

En tommelfingerregel for bønder var, at de skulle have halvdelen af foderet til dyrene tilbage, da dyrene først kunne komme på græs i maj måned.

Hvis det er gråvejr, vil vinteren snart slutte, hedder et andet gammel vejrvarsel.

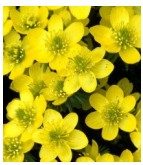
Og hvis det er klart solskin, vil der snart komme megen sne, men sner det på Kyndelmissedag, får vi tidligt forår.

En grøn kyndelmisse giver en kold påske, og ligeså mange dage lærken synger før kyndelmisse, skal den tie eller græde efter.

Frugttræer piskes med ris, og rituelle pløjninger skulle sikre en god høst.

Der kendes traditionen med at hente et sovende murmeldyr ud af vintersøvnen på denne dag, og ser dyret sin egen skygge (Klart vejr) bliver den forskrækket og skynder sig ind i hulen igen. Men er det gråvejr uden skygger, ja så er foråret nær.

Nu er vi allerede nået flere uger frem, og foråret banker på. Forhåbentlig er vi alle kommet godt igennem den mørke tid,
vi har haft.



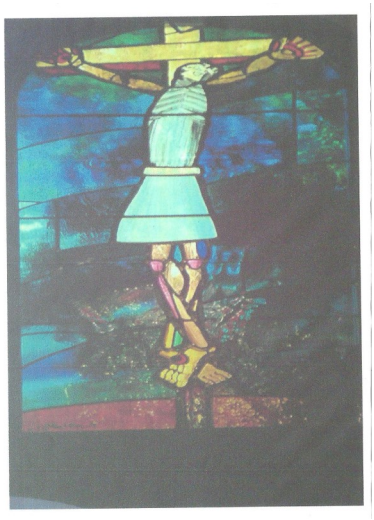
Solvejg studerer kirkerummet

Her en sød lille meningsudveksling mellem pædagog Ingrid Løgstrup Gaarden og Solvejg fra hus 40. Den er et par år gammel, men historien har vist ikke været bragt her i bladet før. Som Ingrid skriver: jeg har nedfældet følgende ordveksling på en torsdag før jul. (Solvejg og jeg sidder i kirkerummet, mens Menika får klangmassage og Daniel ligger i vandsengen og nyder kirkemusikken):

Solvejg: "Det er en stor kirke Alter med korsets tegn".
Ingrid: "Hvem hænger på korset?"
Solvejg: "Jesu-barnet".
Ingrid: "Hvad hedder hans far?...hvor bor han?"
Solvejg: "I skyerne.... Thor, lyn og tordenild"
Ingrid: "Hvem har skabt os?"
Solvejg: "Thor, der lavede lyn!"
Ingrid begynder at synge en lille børnesang: "Hvem skabte dig og mig..."
Solvejg fortsætter: "Gud i himmelen"
Ingrid: "Hvad kan du se mere på billedet?"
Solvejg: "Kirkeskyerne. De spiser vandmelon, suppe..."I
ngrid: "Hvad får I nogen gange?"
Solvejg: "Vin - brød". "Det hedder Jesu blod - Amen, siger de så!"
Ingrid: "Hvad er brødet så?"
Solvejg: "Alterbrød".
Ingrid: "Hvem kan du se under korset?"
Solvejg "Faderen og moderen". Folder hænderne og siger amen!
Ingrid: "Hvad hedder moderen?"
Solvejg: "Josef".
Ingrid: "Ja, men hende der red på æslet?"
Solvejg: "Maria".
Ingrid: "Hvem synger i vilden sky?"
Solvejg: "Engle".
Ingrid: "Hvordan og med hvad kan engle hjælpe mennesker?"
Solvejg: "Med at vaske hår!"
Ingrid: "Måske efter at man har fået shamppo i øjnene!"
Ingrid: "Hvad er der mere inde i kirken. Hvad kan man høre?"
Solvejg: "Kirkemusik, kirkeorgel". "Og så skal man slå op i sådan nogle bøger, alterbøger med sådan nogle sange, vi synger i kirken".
Solvejg fortsætter: "Så er der en præst og en mand. Han læser i bøgerne og taler ud til dem i kirken, til gudstjenesten i kirken, når det er jul Så er der juletræer."

Fortsættes ….

Ingrid: "Hvordan ser præsten ud?"
Solvejg: "Præstekrave - og så har hun sæbebobler!".
Solvejg: "Præstekjole - tegn lige sådan én! - og så har hun vin - hvad med en Bailey?"
Ingrid: "Hvilken farve har kjolen?"
Solvejg: "Den er sort".
Ingrid: "Hvad har præsten mere på?"
Solvejg: "Sorte sandaler!"



Ingrid: "Hvad har Jesus på hænderne?"
Solvejg: "Blod fordi han bløder!"
Ingrid: "Er han sat på med tape (korsfæstelsen)?"
Solvejg: "Det er et billede!"
Ingrid: "Hvad plejer man at slå i et brædt?"
Solvejg "Søm!"

Så kigger vi på nadverbilledet:
Solvejg: "Bryllup, middag".
Ingrid "Hvem kigger de på?"
Solvejg: "En flødeostemad eller honning"
Ingrid "Ja, så tænker man straks på landet, der flyder med mælk og honning!"



(Billederne er malet af Arne Haugen Sørensen)

Præsentation af Sølunds Køkken

300 stk. bøf (50 kg hakket oksekød) og 48 liter sauce.
Så meget skal der til, når Sølunds køkken serverer bøf med løg til aftensmad.

Hver dag laver vi flere hundrede kilo mad, som bliver kørt ud til alle Sølunds beboere, og selv om mad er mad, har meget ændret sig på de snart 31 år, jeg har været ansat som ernæringsassistent.

Dengang i 1988 var vi 8 personer på arbejde i weekenderne, men nu sørger 2 personer om lørdagen for, at al maden bliver klar til servering i weekenderne.

Vi er 12 personer ansat i køkkenet, og der er nok at se til, når bøffen skal serveres med 16 kilo hjemmesyltede rødbeder, 26 kilo råkost, 48 liter sauce og 54 kilo kartofler.









Sølunds Køkken har dog altid været et dejligt sted at arbejde. Vi er et fantastisk hold af dejlige kollegaer, som er gode til at arbejde sammen og få alle ender til at mødes, så dagen kan slutte godt både for os og de omkring 225 beboere, der får mad fra vores hænder.

I dagligdagen bruger vi en stor del af vores tid på at sikre, at vores produktion lever op til vores sølvmærke. Det vil sige, at alt, hvad vi laver, er mellem 60-90 procent økologisk, i 4. kvartal 2018 havde vi 71,5 %.

Vi går også meget op i at lave så meget hjemmelavet som muligt. Vi laver selv rullepølser, marmelade, franskbrød, flutes, rundstykker, boller, kager, lagkager og desserter fra bunden. Vi koger rødkål og fond fra bunden med rester fra vores grøntsagsafdeling. Vores rugbrødsender bruger vi til ølle-brød, franskbrødsskorper bruger vi til rasp.







Derudover smører vi dagligt ca. 600 ½ stk. smørrebrød til madpakker, samt tilbereder lune retter, pastasalater, salater/råkoster, supperne, og pizzasneglene.

Til de beboere, der ikke kan spise vores almindelige mad, producerer vi dagligt specielle diæter. Således kan undervægtige, diabetikere, vegetarer, allergikere, beboere med behov for dysfagi mad (beboere med tygge/synkebesvær) få lige nøjagtig den mad, der er bedst for dem.

Det er ikke kun madlavning vi har fokus på.

Vi er i gang med et projekt, hvor køkkenet sammen med diætist, sygepleje og boenhederne arbejder på at sikre den rette ernæring til alle beboere på Sølund via bl.a. kostkort, screeningsskemaer og kosthåndborg.

Der er sket en stor udvikling siden 1988, og det er stadig dejligt at svinge de meterlange grydeskeer og piskeris i køkkenet på Sølund.

På vegne af køkkenet
Gunver Møller Pedersen.





Koncert med Aarhus Gospel Singers

Alle handicappede og ledsagere er inviteret til en formidabel (gratis) Gospelkoncert

med

ÅRHUS GOSPEL SINGERS

TIRSDAG DEN 9. APRIL
KL. 19.00 - 21.00
I SØLUNDS FESTSAL



Koret er Jyllands største gospelkor med op til 300 sangere og ledes af dirigenten Rune Herholdt.
Har du lyst til en aften med god energi, medrivende musik, sang og godt humør, må du ikke gå glip af denne livsglade oplevelse.
Et er helt sikkert … alle får mulighed fora at synge, klappe og danse med. Det plejer at være forrygende flot … det bliver det igen i år !

Pris: Koncert og kaffe er gratis! Husk seneste tilmelding er tirsdag den 19. marts til frivilligkoordinator på Bostederne Skanderborg frank.stjerne@skanderborg.dk eller på mobil: 24 99 85 47.
Læs mere om koret på www.aarhusgospel.dk
Sponsorer: Aarhus Gospel Singers, Landsbyen Sølund, Venskabsforeningen, frivillige ved Bostederne Skanderborg og Føtex i Skanderborg



15.04:	Perr Jørgensen	60 år
22.04:	Per Hansen	60 år
25.04:	Bjarke Jager Nielsen	20 år
11.05:	Halat H. Mohammed	30 år

Kalenderen

20.03: kl. 10.30 Gudstjeneste i Guldhornet

09.04: kl. 19.00 Koncert i festsalen med Århus Gospel Singers

17.04: kl. 11.00 Stjernetræf i Skanderborg Slotskirke

07.05: kl. 18.00 Generalforsamling i Pårørendeforeningen i kantinen

22.05: kl. 10.30 Gudstjeneste i Guldhornet

26.06: kl. 10.30 Gudstjeneste i Guldhornet

Alle er hjertelig velkommen til at deltage i gudstjenesterne.

Efter gudstjenesterne i Guldhornet er der kirkekaffe.

Gudstjenesten i Slotskirken er i regi af Landsbyen Sølund.

Tidsskriftet Fokus nu også på www.solund.dk

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

Fokus i PDF – nu også online – adgangskode en forudsætning

Du kan nu også hente tidsskriftet i pdf-fil (udgaver fra 2009 og frem) på Landsbyen Sølund's hjemmeside www.solund.dk.

Under menupunktet "Pårørende" finder du undermenu "Tidskriftet Fokus".

At hente Fokus online forudsætter, at du har en adgangskode.

Du kan som pårørende få tilsendt adgangskoden på mail ved at sende en

E-mail til Landsbyen Sølunds chefsekretær britt.bach.madsen@skanderborg.dk.

Eller ringe på 8794 8003. Husk at meddele, hvem du er pårørende til.

For at få det trykte tidsskrift:

For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenhed, hvor dit familiemedlem bor.

Det er også her du skal meddele adresseændring.

Redaktør af Fokus er medlem i Pårørendeforeningen:

Ulla Bøttcher Nielsen

E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

SØLUND MUSIK-FESTIVAL

11.-13. juni 2019

STØT SØLUND

BLI ♥ MEDLEM





