



Socialpædagog Rasmus Furbo har som så mange andre fået vendt op og ned på sin hverdag under corona, hvor hans arbejdsplads – Solgården – er lukket ned for aktiviteter. Men så arrangerer han virtuelle gåture for de borgere, der savner fællesaktiviteterne. Her viser han rundt ved Carlsberg.

CORONAVIRUS

Virtuelle gåture mod ensomhed

Hvad gør man, når der er lukket ned for alle fælles aktiviteter? Så laver man da virtuelle gåture, fælles madlavningsvideoer, musikquiz og historiefortælling online. Læs, hvordan medarbejderne på Solgården tænker kreativt for at forebygge ensomhed

Normalt er der nok at tage sig til for de borgere, der benytter sig af aktivitets- og beskæftigelsestilbuddet Solgården i Taastrup. Kreative værksteder med mulighed for at sy, strikke, male eller støbe beton. Et kafferisteri, et gartneri, køkkenet, der hver dag producerer mad til kantinen – og en sanse- og samværsgruppe.

Men med corona blev der med ét lukket ned for alle de faste aktiviteter, som ca. 100 borgere med forskellige handicap og psykisk sårbarhed kan benytte sig af.

– Vi måtte jo som alle andre steder tænke hurtigt, så vi oprettede en Facebookgruppe – Solgårdens hyggenyt – for at holde kontakten med borgerne og deres pårørende. Og derfra gik vi ellers i gang med at brainstorme på, hvad vi kunne lave af aktiviteter for at få borgerne til at tjekke ind, fortæller socialpædagog på Solgården Rasmus Furbo.

Rundvisning på Carlsberg

Hver dag er der således faste virtuelle aktiviteter, som borgerne kan deltage i. Der er bl.a. en fælles frokost, hvor man spiser sammen og har mulighed for at se og høre online, hvad de andre spiser og laver – og en gåtur om formiddagen, hvor en medarbejder lægger et link up i Facebookgruppen via Zoom.

– Så går vi en times tid og snakker om alt muligt. Jeg var fx en tur rundt i Carlsberg-kvarteret i går, hvor jeg viste rundt blandt de gamle bygninger, haverne og de klassiske elefanter. Borgerne følger så med i turen online, og det fantastiske er, at flere af dem fortæller, at de bruger vores tilbud til at bekæmpe ensomhed og depression, og at det er det, der holder dem kørende og giver dem noget at stå op til, fortæller Rasmus Furbo.

Læs også:

[Vi er to skridt foran krisen](#)

[Visuelle krammere og mad til døren](#)

[Vi lader som om, vi er på lejrskole](#)

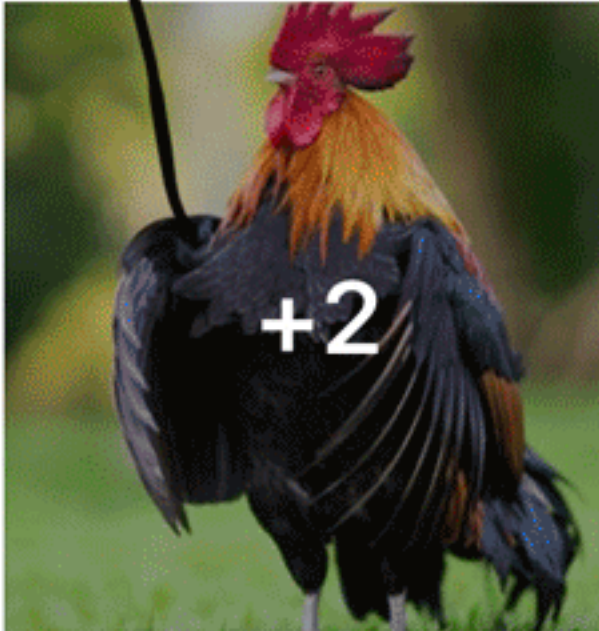
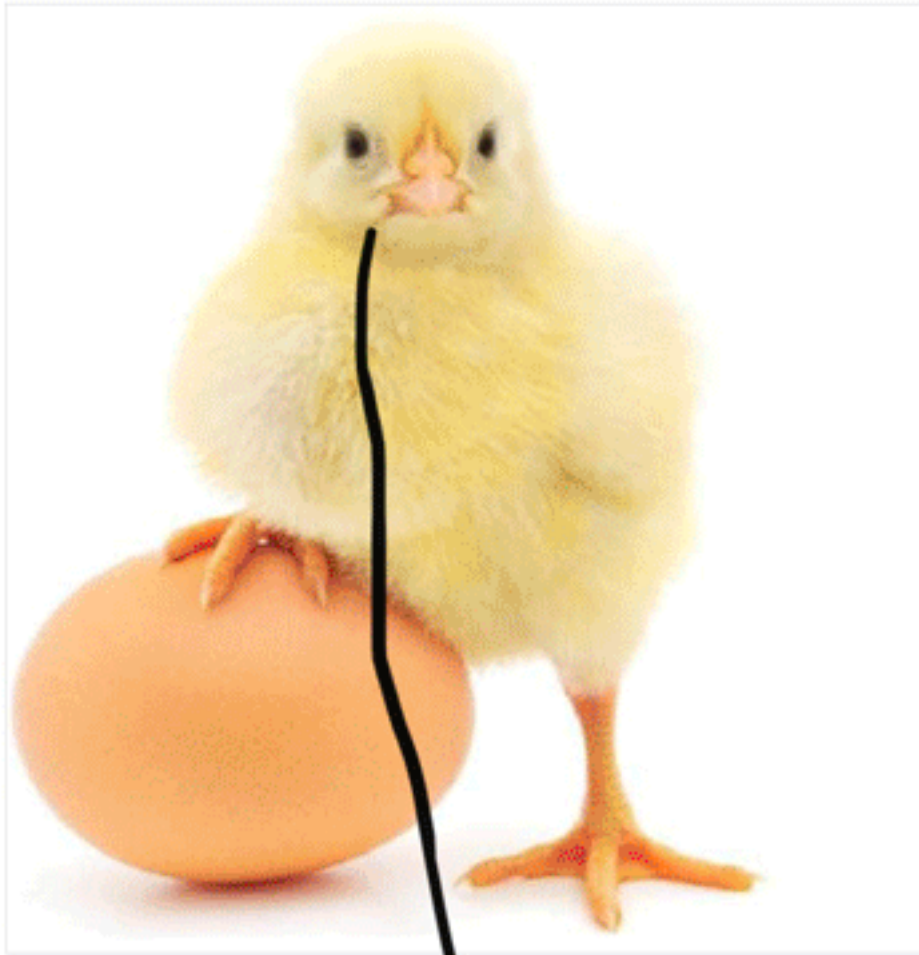
[Historier fra socialpædagogernes corona-hverdag](#)

KORT OM SOLGÅRDEN

Solgården ligger i Taastrup og er et aktivitets- og beskæftigelsestilbud til voksne med særlige behov. De kan have funktionsnedsættelser enten på grund af handicap eller psykisk sårbarhed.

Målet er at udvikle og styrke brugernes individuelle, sociale og faglige kompetencer og understøtte en meningsfuld dagligdag. Samtidig er målet også, at kommunens brugere med funktionsnedsættelser er mere synlige medspillere i lokalsamfundet.





4

9 kommentarer Set af 63



Synes godt om



Kommenter

I Solgårdens lukkede Facebookgruppe mødes borgere, pårørende og medarbejdere i et fælles onlineunivers, hvor de mange aktiviteter er med til at forebygge ensomhed og isolation.

Musik og gamle billeder

Der er stadig borgere, som bliver kontaktet individuelt af medarbejderne for at få en snak om, hvordan det går. Men en stor del vælger også at hoppe ombord i de nye alternative aktiviteter, hvor kun fantasien sætter grænser.

– Vi har haft fælles madlavning, hvor en medarbejder gennemgår opskriften og laver maden på stedet. I går havde vi fx livestream af kokken, der lavede pandekager over bål. Vi har haft kahoot konkurrencer, hvor vi sendte gamle billeder af personalet ud til borgerne, og de så skulle gætte, hvem der var hvem. Og vi tilbyder historielæsning, hvor to kolleger læser op, siger Rasmus Furbo.



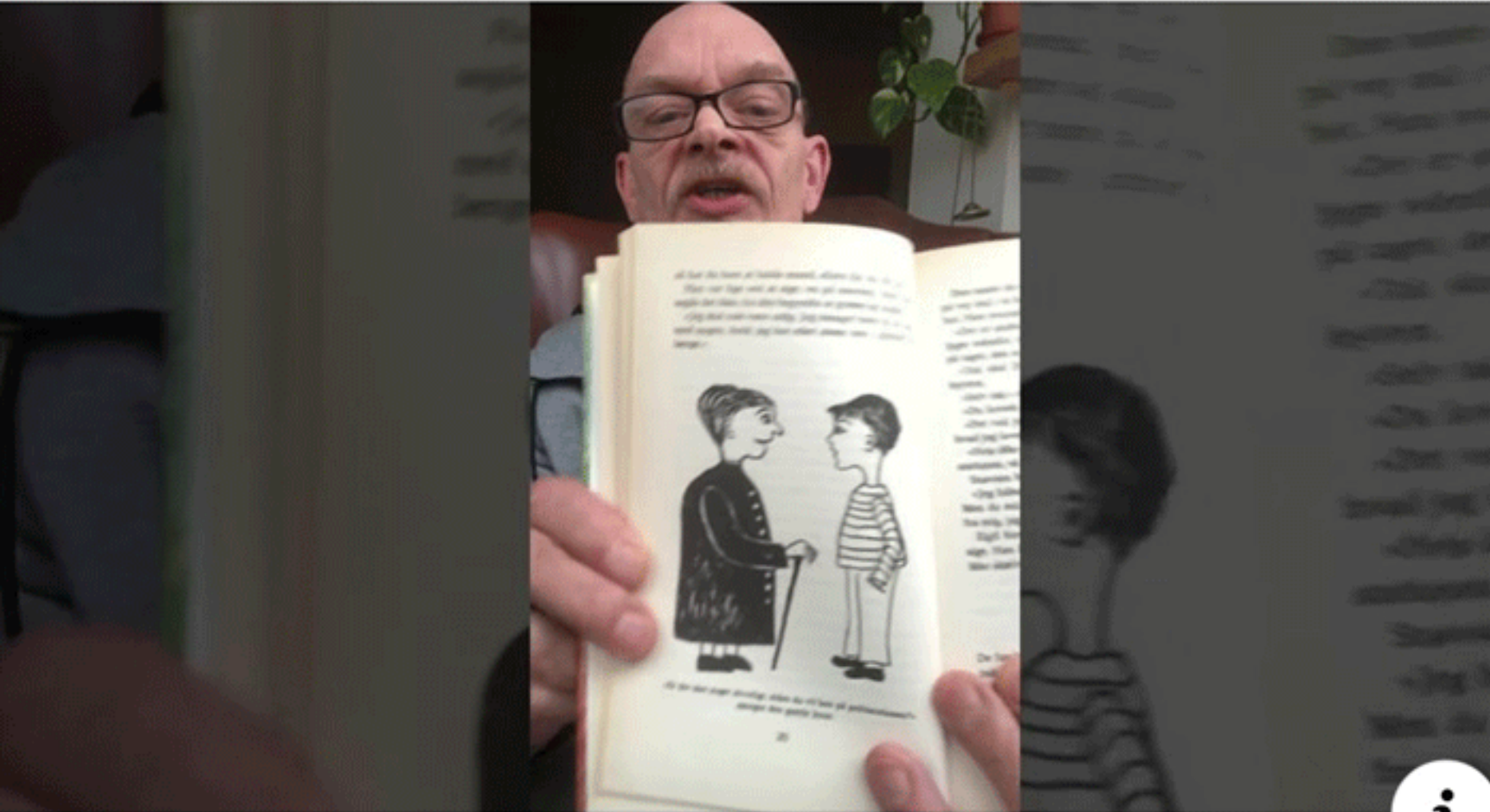
Al Rhodo har delt et link.

torsdag kl. 16.32 ·



Hej😊

Lyt med på de næste 2 afsnit af Snøvsen👉



YOUTUBE.COM

Snøvsen og Eigil og Katten i sækken

“Snøvsen i lommen” og “Katten i sækken”

Har du lyst til at høre en god historie? Sådan lyder et af de mange tilbud om virtuelle fællesaktiviteter, som Solgårdens medarbejdere tilbyder borgerne, når de nu ikke kan komme i aktivitetscentret som normalt.

Musikquiz et hit

Rasmus Furbo har også brugt sin interesse for musik til at nå ud til borgerne virtuelt:

– Så er jeg taget ud i mit øvelokale og har optaget, at jeg spiller musik fra film eller kendte danske sange. Det har jeg så uploadet som video på Facebook, hvor man så kan tjekke ind og gætte på, hvad det er for sange, eller hvilke film musikken kommer fra. Det er fedt at være med til at opfinde nye aktiviteter i en tid, hvor intet er, som det plejer – og for mig som socialpædagog er det utrolig givende at kunne skabe glæde, også når jeg arbejder hjemmefra.

Denne artikel er en del af temaet/temaerne: Forbundsnyheder, Socialpædagogisk praksis

Relaterede artikler

CORONAVIRUS

Ledere: For tidligt at åbne op for besøg

Det er ikke social- og sundhedsfagligt forsvarligt at ophæve besøgsforbuddet. Det svarer over halvdelen af lederne i en ny undersøgelse fra Socialpædagogerne om genåbning og genopretning af socialpædagogiske arbejdspladser

6. MAJ 2020

CORONAVIRUS

Pårørende siger det med blomster

Socialpædagoger og kolleger ved Landsbyen Sølund har fået takkebrev og blomster fra de pårørende. Vi sætter stor pris på deres indsats under coronakrisen, fortæller Margit Graves Ponsaing, der er formand for pårørendeforeningen og mor til Johan

5. MAJ 2020

CORONAVIRUS

'I har givet min søn et liv'

Med støtte fra socialpædagogerne på Magnus Ørum Christoffersens bosted har Magnus fået et godt voksenliv og hans mor, Lene Ørum, fået overskuddet tilbage. 'Jeg er faktisk ikke bekymret for ham nu', fortæller hun om coronakrisen

5. MAJ 2020

KAMPDAG

Krag i 1. maj-tale: Stor og varm tak til socialpædagoger

Hele Danmark har fået øjnene op for socialpædagoger og familieplejeres store indsats – som I har leveret før og under corona. I skaber tryghed for de allermest udsatte mennesker – og det skal I have tak for, lyder det fra socialminister Astrid Krag (S) i en 1. maj-tale direkte til alle socialpædagoger.

30. APRIL 2020

Socialpædagogen

Brolæggerstræde 9
1211 København K
nyhedsrum@sl.dk
7248 6000

Om Socialpædagogen

Redaktionen
Udgivelsesgrundlag

For annoncører

Annonceinformation

Facebook

 Deltag i debatten