

f
o
k
u
s

Tidsskrift for Landsbyen Sølund
Udgivet af Sølunds Pårørendeforeningen

Nr. 2
Juni 2022
47. årgang



Læs artiklen om Musik Leg &
Liv i bladet

SLU
ØND

Pårørendeforeningens Bestyrelse

Formand:

Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19, 8000 Århus C
Telefon: 30 32 64 27
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Næstformand:

Karl Højbjerg
Kattrupvej 21, Tebstrup
8660 Skanderborg
Telefon: 29 84 75 39
E-mail:
karlhøjbjerg@gmail.com

Kasserer:

Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Sekretær:

Ulla Böttcher Nielsen
Damvej 12, 8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmer:

Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail: aaslor347@gmail.com
John Simonsen
Vædebrovej 5
8660 Skanderborg
Telefon: 61 65 64 91
E-mail: johnksim@gmail.com
Solvej Olesen
Strandvej 1B 2 th. 6400 Sønderborg
Telefon: 88273223/30288867
E-mail: solvej77@hotmail.com

Suppleant:

Agnes Winther
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 40 30 50 32
E-mail: agnes@dadlnet.dk
Margit Højland
Skovlundsvej 25
Saksild
8300 Odder
Telefon: 20 13 87 88
E-mail: margith@dadlnet.dk

Medlemskab af pårørendeforeningen er ikke betinget af, om man har betalt kontingent. Alle er velkommen til at deltage i foreningens arrangementer, og til at rette henvendelse til bestyrelsens medlemmer, hvis der er problemer, man ikke kan klare alene. Slut op om pårørendeforeningen. Det gavner både beboerne og dig selv

Årligt kontingent for ægtepar: Kr. 300,00

Enlige: Kr. 150,00

Bidrag udover det årlige kontingent modtages med glæde.

Vort gironummer er: 727 1085

Vores bankkontonr. er:

Reg.nr.: 1551

Kontonr.: 727 1085

*Med venlig hilsen
Pårørendeforeningen Sølund*

Udgiver: Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund
Dyrehaven 10
8660 Skanderborg

Ansvarshavende: Margit Graves Ponsaing
Tlf: 30 32 64 27
E-mail: margit@graves-ponsaing.dk

Redaktion: Pårørendeforeningens
bestyrelse

Layout: Ulla Böttcher Nielsen
Tlf: 40 16 13 50
E-mail: ubn.nielsen@gmail.com

**Næste nr. af FOKUS udkommer:
september 2022**

**Sidste frist for indlevering af artikler m.m. til
bladet er: 15. august 2022**

Du finder Pårørendeforeningens
hjemmeside på:
www.pf-solund.dk

Nyt fra Bestyrelsen

Siden sidst har vi afholdt **generalforsamling** i Pårørendeforeningen Landsbyen Sølund. Det fandt som bekendt sted tirsdag den 3. maj med tapas, landsbyleder Anne-Marie Kruses indlæg om livet i Landsbyen og endelig den formelle del af mødet. Konstitueringen finder sted i august måned. Da vi alle er noget grå i toppen, ville det være dejligt, hvis nogle **yngre familiemedlemmer** eller værger har lyst til at være med i **bestyrelsesarbejdet**. Tænk over det til næste år.

Onsdag den 11. maj havde Skanderborg Byråd indbudt kontraktholdere, aktive i bestyrelser, råd og nævn til **forårsfest på Fælleden**. Det var et velbesøgt arrangement, der varede fra kl. 17:45 til 20:30. Efter at vi gæster havde forsynet os med drikkevarer fra baren, bød borgmester Frands Fischer velkommen, og middagen kunne starte. Efter de to retter, var der lagt op til **dialog om Byrådets udviklingspolitik**. Her var politikerne opstillet ved borde med de forskellige paroler som baggrund, og vi gæster kunne gå rundt og tale med politikerne og komme med gode råd og få et par visitkort med hjem. Selv om denne seance kun varede ½ time, var det længe nok til at høre og ytre et par relevante bemærkninger hist og her.

Aftenens foredrag blev holdt sammen med kaffen og kransekagen af **en veloplagt Eskild Ebbesen** under mottoet ”Sammen er vi bedst”. Som en vigtig del af mandskabet i ”Guldfireren” havde foredragsholderen virkelig ”noget at have det i” med ikke færre end ni guldmedaljer til hhv VM og OL. Selv om publikum ikke direkte kunne bruge Eskilds erfaringer med et overmenneskeligt træningsprogram, hvor **det lange seje træk** i form af den daglige, hårde træning gennem adskillige år og træningslejligheder af fx 9 måneders varighed udgjorde ca. 95% af grunden til den enorme succes, var det alligevel spændende og tankevækkende at lytte til foredraget. Ovennævnte to arrangementer er eksempler på, at samfundet nu igen er lukket op, så vi har mulighed for at mødes. Dejligt!

Pårørendeforeningen ønsker læserne en rigtig god sommer med ikke mindst Sølund-festival og sommerfester i boenhederne!

Venlig hilsen
Margit Graves Ponsaing
Formand for Pårørendeforeningen Sølund

Pårørendeforeningens bestyrelse



Formand:
Margit Graves Ponsaing
Saltholmsgade 19,
8000 Århus C
Telefon: 30 32 64 27
E-mail:
margit@graves-
ponsaing.dk

Mor til Johan i hus 39



Næstformand:
Karl Højbjerg
Kattrupvej 21, Tebstrup
8660 Skanderborg
Telefon: 29 84 75 39
E-mail:
karhojbjerg@gmail.com

Far til Daniel i hus 40



Kasserer:
Leif Johannsen
Voldbyvej 7
Sjelle
8464 Galten
Telefon 25 65 80 00
E-mail: lj@sjelle.dk

Far til Thomas i hus 40



Sekretær:
Ulla Böttcher Nielsen
Damvej 12,
8700 Horsens
Telefon: 40 16 13 50
E-mail:
ubn.nielsen@gmail.com

Mor til Anders i hus 40



Bestyrelsesmedlem:
Aase Lorenzen
Baunevej 7, Nim
8740 Brædstrup
Telefon: 40 44 46 82
E-mail:
aaslor347@gmail.com

Mor til Sanne i hus 6



Suppleant:
Agnes Winther
Tranevej 6
8240 Risskov
Telefon: 40 30 50 32
E-mail:
agnes@dadlnet.dk

Mor til Johanne i hus 41



Bestyrelsesmedlem:
John Simonsen
Vædebrovej 5
8660 Skanderborg
Telefon: 61 65 64 91
E-mail:
johnksim@gmail.com

Far til Stine i hus 14



Suppleant:
Margit Højland
Skovlundsvej 25
Saksild
8300 Odder
Telefon: 20 13 87 88
E-mail:
margith@dadlnet.dk

Svigerinde til Palle
i hus 18

Bestyrelsesmedlem:
Solvej Olesen
Strandvej 1B 2th
6400 Sønderborg
Telefon:
88273223/30288867
E-mail:
Solvej77@hotmail.com

Mor til Jørgen i hus 12

Referat af generalforsamling i Pårørendeforeningen den 3. maj 2022

Generalforsamlingen startede med, at Landsbyleder Anne-Marie Kruse fortalte lidt om livet i landsbyen Sølund.

Nogle af hovedpunkter var: Beboernes trivsel, arbejdsmiljøet, rekruttering af personale og bygninger.

Landsbyen er jo beboernes hjem, så det er vigtigt, at beboerne føler sig elsket, og at man har værdi. Der gøres meget ud af at skabe gode relationer beboerne imellem men også mellem beboerne og personalet.

Sølund anvender som bekendt Gentle Teaching som det pædagogiske fundament. Dvs. at beboerne skal føle sig værdsatte og elskede, opleve sig sikre og trygge, opleve sig engagerede og inkluderet i fællesskabet og opleve kærlighed og varme til andre.

Ligeledes er det vigtigt at skabe et godt arbejdsmiljø for de ansatte, så man føler glæde ved at gå på arbejde. Det er p.t. meget svært at få ansat uddannet personale, så man har lavet en ordning, hvor nyansatte får tilknyttet en mentor, og hvor noget af tiden går med at fylde viden på den nyansatte, noget af tiden med at arbejde i boenheden. Det fungerer fint, og det har da bredt sig, så man andre steder har kopieret modellen. Man har også lavet en merituddannelse for ikke uddannede, hvor de kan tage uddannelsen som pædagog, mens de arbejder i landsbyen.

I samarbejde med et arkitektfirma, som har stor erfaring og viden om bygning og indretning af boliger til personer med særlige behov, laves der i øjeblikket en bygningsanalyse i landsbyen, hvor der som grundlag for analysen er udvalgt 5 forskellige boenheder (4,18, 20, 42 og 44), hvor dels husene er meget forskelligt indrettet, og hvor beboerne er meget forskellige og dermed har meget forskellige behov.

Målet er bl.a. at få nye bygninger, som støtter Sølunds pædagogik og styrker trivslen og udviklingen hos beboerne. Men det er lige så vigtigt, at bygningsindretningen også kommer til at understøtte de ansattes arbejdsopgaver, så arbejdsmiljøet også forbedres for de ansatte.

Hvorvidt analysen munder ud i evt. ombygning eller nybygning er ikke afklaret. Pårørendeforeningen er inviteret til et dialogmøde her i maj, hvor der er mulighed for at komme med forslag/ønsker.

Det fælles pårørendemøde til november kommer til at handle om den pædagogiske retning og arbejde. Lige nu skrives der på en helt ny faglig metode, som laves i samarbejde med VISS.

En ny og bedre metode til en helhedsorienteret analyse af beboernes behov.

Fortsættes ...

1. Valg af dirigent

Marianne Haurdahl valgt, som konstaterede, at generalforsamlingen var indkaldt rettidigt.

2. Formandens beretning

Margit Graves Ponsaing aflagde beretning, som blev godkendt. (Beretningen bringes i sin fulde længde i bladet)

3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab

Leif Johannsen redegjorde kort for regnskabet, som blev godkendt. (Se regnskabet side 10).

Leif fortalte, at vi har modtaget 2 ekstraordinære indbetalinger på henholdsvis 1.000 og 2.000 kr. fra medlemmer. Det siger vi mange tak for. Det vil komme vore beboere til gode.

4. Fastlæggelse af kontingent

Kontingentet fortsætter uændret.

5. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer

Karl Højbjerg, Leif Johannsen, Aase Lorenzen og John Simonsen blev alle genvalgt. Nyvalgt blev Solvej Olesen, mor til Jørgen i hus12.

6. Valg af suppleanter

Agnes Winther og Margit Højland genvalgt.

7. Valg af revisor

Frede Højland genvalgt.

8. Valg af revisorsuppleant

Per Ponsaing genvalgt.

9. Indkomne forslag

Vi har ikke modtaget nogen.

10. Evt.

Der var ingen kommentarer under evt., så dirigenten afsluttede generalforsamlingen.

Ulla Bøttcher Nielsen

Formandens beretning 2022, 3. maj

Pga Coronasituationen var vi sidste år nødt til at suspendere generalforsamlingen, som skulle have været afholdt i maj 2021. Den blev i stedet holdt i september 2021. Nu er vi så på banen igen kun otte måneder senere, fordi Pårørendeforeningens generalforsamling og dermed højeste myndighed ifølge foreningens vedtægter skal afholdes hvert år inden udgangen af maj måned.

Det er ikke nogen hemmelighed, at det som regel er **svært at få medlemmer til at møde op til generalforsamlinger**. For at "lokke" flere pårørende af huse, har vi i år forsøgt os med et nyt koncept, nemlig, at vi som punkt 1 er startet med at spise lidt mad sammen og få en snak hen over bordene. Umiddelbart viser det sig dog, at vores nye koncept ikke har ført til et øget antal deltagere. Men velkommen til de fremmødte! Jeg håber, køkkenets tapas smagte jer, og at I fik en god snak med hinanden.

Som 2. punkt på mødet havde vi fornøjelsen af at lytte til **landsbyleder Anne-Marie Kruse**, der fortalte os om livet i Landsbyen.

Som 3. punkt har vi nu generalforsamlingen, der jo har formandens beretning som første punkt.

Allerførst en stor tak til Pårørendeforeningens samarbejdspartnere, altså primært personalet og ledelsen.

Pårørendeforeningens bestyrelse består for tiden af 6 medlemmer og 2 suppleanter. I bestyrelsen er vi for tiden **repræsentanter fra 6 forskellige "huse"**.

Vi holder møde fem gange om året, dvs. hver anden eller tredje måned.

Vi behandler emner, som andre pårørende har bedt os om at tage stilling til, eller vi tager emner op, vi selv finder relevante. På møderne kan vi selvfølgelig ikke behandle personsager, så har vi kun emner af overordnet karakter på dagsordenen.

Mht informationer om, hvad der foregår i Landsbyen for beboerne, modtager vi jo hver måned værdifulde oplysninger fra Landsbyledelsen og den boenhed, vi hver især er tilknyttet.

Derudover yder vi fra bestyrelsens side her et væsentligt bidrag, idet vi ud over det fysiske blad **Fokus**, de seneste år også har haft vores egen **hjemmeside** med aktuelle informationer om, hvad der rører sig af interesse for de pårørende og beboerne. I den forbindelse skal der lyde en opfordring til jer om at bidrage til enten Fokus eller foreningens hjemmeside med små eller store begivenheder, så det ikke kun er "Tordenskjolds Soldater", I kan læse om.

Foruden læsestoffet er det også muligt at tilgå podcasts, som vores webmaster, Leif, har optaget med forskellige af Sølunds aktører.

Ud over at være aktive i selve Landsbyen Sølund, er Pårørendeforeningens bestyrelse bl. a. repræsenteret i

- **PRISK**, (Pårørenderåd i Skanderborg Kommune),
- **Handicap- og Psykiatrirådet** i Skanderborg Kommune (via PRISK)
- **Advisory Board**, et rådgivende organ bl. a. om Landsbyens fremtid nedsat af kommunen.
- Sammen med Landsbylederen udgør formand og kasserer bestyrelsen i **Ane-fonden**, der hvert år uddeler legatportioner til landsbyboere, der trænger til tilskud til ferieophold eller lignende.
- Bestyrelsen planlægger sammen med Landsbyledelsen **et årligt møde**, gerne i november måned, for pårørende i hele Landsbyen. Sidste års møde handlede om sundhedsgangen. Som sædvanlig var der stort fremmøde. Dette års møde kommer til at handle om pædagogikken i Landsbyen, og det finder sted **3. november**.

LEV holdt forud for kommunal- og regionsrådsvalget i november et meget **velbesøgt valgmøde** med repræsentation af alle opstillede partier. Det foregik i kantinen her i Landsbyen. De fleste politikere tilkendegav, at de ikke vidste så meget om handicapområdet, men at de var interesserede i at vide mere.

Da vi via en mail i januar i år blev opfordret til at fremkomme med **ønsker til Skanderborg Kommunes budget**, resulterede det i, at vi indsendte to ønsker: Det ene drejer sig om, at Sølund - som I har kunnet læse i pressen og kunnet se på vores hjemmeside utallige gange - de senere år har været pålagt **massive besparelser**, der for beboerne har medført forringelser og nedskæringer. Det skal her pointeres, at det specielt var et medlem af Pårørendeforeningens bestyrelse, der op til kommunalvalget i november gennem flere avisartikler og radioindslag i DR-P4 skabte debat om de urimelige og mangeårige sparekrav, Skanderborg Kommune har udsat Landsbyen Sølund for. Efterfølgende var der debat med to politikere fra byrådet, og flere politikere lovede, at der skulle tilbageføres penge til Sølund.

Vores andet forslag til Skanderborg Kommunes budget drejer sig om **økonomisk støtte til Landsbyens videreuddannelse og fastholdelse af personale**. Det kræver nemlig en del ressourcer at rekruttere personale til Landsbyen Sølund og andre lignende bosteder med skiftende arbejdstider.

I det forgangne år har vi kunnet glæde os over flere ting. Blandt andre over **Salling-fondens store donation** på næsten 188.000 kr., som blev brugt til indkøb af to firepersoners el-cykler, som i dag bruges til stor glæde for beboerne på Bavnebjerg og i boenhed 8 i Landsbyen Sølund. Donationen kom i stand via Pårørendeforeningens **dialog med FØTEX** i Skanderborg. I øvrigt har Bavnebjerg jo i næsten to år været en del af Landsbyen Sølund. I den forbindelse skal det nævnes, at to af Pårørendeforeningens bestyrelsesmedlemmer i efteråret **deltog i et pårørendemøde på Bavnebjerg**, hvor man gerne ville have hjælp til oprettelse af et pårørenderåd.

Noget andet positivt er, at vi i bestyrelsen har haft mulighed for at mødes med **Malene Lundgren**, den kommunikationsmedarbejder, der blev ansat i Landsbyen Sølund i 2021. Hun vil bistå os med sin ekspertise til udarbejdelse af en **folder om Pårørendeforeningen Landsbyen Sølund** til især nye pårørende og værger. Vi har i bestyrelsen i fællesskab forfattet teksten, men vil gerne have sat den lidt smart op. Ligeledes har Landsbylederen sørget for, at vi har truffet **Jakob Krogh**, der er frivillighedskordinator. Han kan være os behjælpelig med at søge fonde og lave arrangementer for beboerne i Landsbyen. Vi ser frem til samarbejdet med disse to medarbejdere.

Juleslik til beboerne uddelte fire udklædte julenisser. De to sidste år har denne uddeling pga Corona fundet sted fra kantinebygningen, og en stafet blev sendt til Bavnebjerg. Juleslikket er de seneste to år blevet pakket af **SuperBrugsen** Skanderborg, der også har været venlige at donere et pænt tilskud.

Til sidst en appel: Det kunne også være dejligt, hvis nogle **unge**, evt. søskende eller værger, kunne have lyst til at være med i **bestyrelsen**. Så tøv ikke med at spørge, hvis I kender nogen!

Tak for opmærksomheden.

Margit Graves Ponsaing
Formand i Pårørendeforeningen Landsbyen Sølund



**Pårørendeforeningen
Landsbyen Sølund**

www.pf-solund.dk
pf@pf-solund.dk
Facebook: @pfsolund

Regnskab 2021

(1. januar til 31. december)

INDTÆGTER		
- Kontingenter		14.374
- Støttebajer restdonation fra Føtex (samlet donation: 24.047 kr.)		4.808
IALT		19.182
UDGIFTER		
- Juleslik til beboerne på Sølund	6.421	
- Fortæring bestyrelsesmøder og generalforsamling	4.704	
- Blomsterhilsen til de ansatte i Guldhornet og Aktivitetscaféen, som påskønnelse for arbejdsindsatsen under Corona-restriktionerne. Alle boenhederne fik blomsterhilsener i december 2020, hvor AC havde lukket.	800	
- Pårørendeforeningens gave til Sølund: Julelyskæde til flagstangen, som er placeret på plænen ved Hus1	3.405	
Øvrige udgifter:		
- Zoom-abonnement	1.151	
- Hjemmesiden	1.058	
- Chokolade til Teknisk afdeling som tak for hjælpen	180	
- PodCast abonnement	472	
- Gebyrer Danske Bank	447	
- You-Tube (videooptagelser)	298	
IALT		18.936
OVERSKUD		246
BALANCE		
- Bankindestående 01.01.2021		42.631
- Overskud 2021		246
SALDO 31.12.2021		42.877

Regnskab udarbejdet

/ 2022 Leif Johannsen, kasserer (sign.)

Regnskab er revideret og fundet i overensstemmelse med bilagsmateriale

/ 2022 Frede Højland, revisor (sign.)

PÅSKEN 2022 - Hus 39



Så er det påskedag, og traditionen tro kommer påkeharen forbi for at lægge æg.



Vejret var heldigvis perfekt til det



Den havde heldigvis tabt et kort over, hvor den havde lagt æggene. Det gjorde det nemmere at finde dem, og Nynne styrede slaget med kærlig hånd.

Der var ikke et øje tørt, og efterfølgende blev udbyttet indtaget i solskin i haven med kaffe til. Ken havde til opgave at finde en dåse med indhold, som blev indtaget i sin lejlighed. Sine havde folk til at finde æg for sig, og resten af beboerne var hjemme hos deres pårørende.
God påske.



Hvad er en K-dag ?

Skrevet af; pædagogisk assistent Henrik Hougaard Madsen, boenhed 40, hus 39



Umiddelbart kunne det lyde som en tekst nederst på en lønseddel.. men det er det nu ikke. I boenhed 40 er vi så privilegerede, at beboerens kontaktperson får tildelt ca. 8 timer hver anden måned til en K-dag. Timerne er øremærkede sociale og/eller praktiske opgaver, som kun vedrører den enkelte beboer.

Det giver os en mulighed for at tilpasse tiden til den beboer, man er kontaktperson for, uden hensyntagen til andre beboere. K dækker over kontakt. Kontaktpersonen er kun i kontakt med og har fuld fokus på den pågældende beboer.

I tirsdags havde jeg K-dag sammen med Johan. Der var en praktisk opgave hos optikeren, som gik ud på at få rettet 2 par nye briller til. Vi havde også en svømmetid, vi kunne benytte os af. Begge aktiviteter var oplagte at lave på en K-dag, da der var tid til at vente, til beboeren var klar.

Det giver mig mere ro, at jeg ikke er hængt op på en stringent tidsplan, hvor jeg ofte skal tage hensyn til og planlægge aktiviteter og nærvær i overensstemmelse med andre beboere.

Fortsættes

Det kan ikke undgås, at ens "forræderiske" kropssprog i sådanne tilfælde udsender signaler til beboeren om, hvad ens reelle hensigter er. Nemlig at få tingene til at lykkes på mine præmisser. Beboerne har nogle helt specielle evner.

De kan aflæse dit nervesystem, bedre end du kan, for de er super sensitive. Har du nogle skjulte hensigter for at få tingene til at ske, så glem det.

Så K-dag, du er så velkommen.

I tirsdags lykkedes alt hos Johan. Morgenrytmen med bad, morgenmad etc. etc. Der var god kontakt. Johan fornemmede helt sikkert, at det her var en helt speciel dag kun sammen med mig. Jeg spurgte ham, om vi skulle tage op til optikeren og få prøvet briller. Det ville han gerne. Jeg foreslog derefter, at vi kunne spise frokost sammen. Af de muligheder der var, valgte han Pølseras.

Da han var klar, tog vi afsted på vores tvillingcykel og holdt ind ved svømmehallen, hvor vi har en svømmetid om tirsdagen. Efter lang tid i bølgen blå, begav vi os derefter på cykel op i byen til optikeren.

Der er mange indtryk i en by. Lugte, lyde, det visuelle virvar, folk der vil snakke eller bare "kræver", du siger hej. Der har man på denne K-dag mulighed for at have fuld fokus på beboeren og hjælpe med at skifte gear, enten op eller ned, så sanseindtrykkene afstemmes i forhold til, hvor beboeren er. Hos optikeren kortede vi besøget lidt af, da Johan var ved at være fyldt op.

Vi cyklede derefter til pølseras, hvor vi i stilhed, undtagen fuglefløjt, kunne sidde udenfor og bundfælde både en øl, en pølse, men også de indtryk, dagen allerede havde budt på. Vi kunne i princippet have siddet der i mange timer, men Johan fortalte mig efter nogen tid, at nu var han klar til at tage hjem til boenheden.

Det er det, en K-dag kan. En dag på beboernes præmisser og ønsker. Efter hjemkomst til boenheden valgte Johan at han ville se videofilm på sit værelse, hvor jeg nu var den, som bare var der. Serverede lidt the, lagde lidt tøj på plads og var bare tilstede uden krav.

Tak for en dejlig dag og taknemmelighed over at der findes sådanne K-dage.

”MUSIK, LEG OG LIV”

Af musikterapeut Anne Steen Møller

Overskriften er titlen på en bog om min praksis, som jeg har udviklet gennem de foreløbig 35 år, jeg har arbejdet i Landsbyen Sølund. Det tog 5 år at skrive bogen, fordi jeg ville i dybden med at udvikle en enkel og overskuelig metode til at opbygge tætte og sjove samvær med beboerne. Bogen er skrevet til medarbejderne i Landsbyen Sølund, som jeg har haft et tæt samarbejde med i alle årene.

Enkeltheden i samværet: I forløbet med at skrive bogen gik det op for mig, at det er enkeltheden i samværet med en beboer, som gør, at der opstår en fælles forståelse af, at ”det her kan vi være sammen om”. Der er nødt til at være nogle små ”regler” i måden, vi er sammen på, for at vi kan åbne verden for borgerne og gøre den overskuelig for dem. De *vil gerne*, men en del *kan ikke* opsøge verden og fællesskabet med andre.

Til gengæld nyder de fleste den fysiske kontakt, og at deltage i handlinger med ting. Fx at trille med en dåse, tage låget af den og finde en ting, der er gemt i den. Det kan være en lille tøjklamme, som kan sættes et sted på blusen. På den måde udvides legen med at finde klemmen på sit tøj, tage den af og putte i dåsen. Disse små lege med et handlingsforløb giver anledning til, at hver enkelt kommer i kontakt med sine ressourcer, og medarbejderen lærer noget om beboeren og om sig selv i legen:

”Den fælles læring er relationens næring!”

Udviklingsspiralen: *Gentagelse* af en lille hændelse fører efterhånden til *genkendelse*. Hen ad vejen får begge parter erfaringer med måden at være sammen på, som bliver til en fælles *forventning* om mødet. Vores nervesystem falder til ro, når vi på forhånd ved, hvad der skal ske. For både medarbejder og borger gælder det, at når man har et billede inden i sig af, hvad der skal ske, så behøver man ikke at tænke på andet. I legen eller med fælles bevægelser til musik opstår der et fælles nu, hvor begge parter fokuserer deres opmærksomhed på at skabe noget sammen. Og lige dér opstår den dybere følelsesmæssige forbindelse mellem dem, dvs. når begge parter oplever at lykkes med at dele noget med hinanden.

De to tilstandsformer: Når vi er vågne, befinder vi os enten i ”væren” eller i ”gøren”. Vi har brug for begge tilstande for at skabe en balance i vores udfoldelser i dagligdagen. Derfor er der udførlige beskrivelser af både *væren-aktiviteter* som fx musiklytning, kærtegn og berøring og afspænding med sanse-redskaber, og *gøren-aktiviteter* som fx at sparke/kaste/trille med en bold, give en handskedukke mad, bygge et tårn mm.

Fortsættes

De tre former for fællesskab: I processen med at skrive bogen, blev det klart for mig, at mine møder med beboerne altid foregår på én af følgende måder:

Musikaktiviteter: Synge sammen, spille på instrumenter og lave fælles bevægelser til musik, hvor vi bruger en dansesnor, hularinge, faldskærme mm.

Leg: Kropslige lege med at tumle og med at tappe, prikke, stryge mm. skiftevis på sin egen og på den andens krop. Dette foregår i en fast rytme, så berøringen bliver forudsigelig. Og så er der de mange lege og handlinger med konkrete redskaber og legesager. Det kan være at gemme hinanden, at gemme og finde en ting i sit tøj - eller i lokalet, og at følge en ting med sit blik, fx en klokke, som medarbejderen fører rundt om en person, og måske bevæger sig længere ud i lokalet for at afprøve rækkevidden for brugen af synet. Nogle beboere har glæde af konkrete ting til selvaktiviteter, enten ved et bord eller med ting der er hængt op i et stativ på væggen.

Afspænding: Kropskontakt, fx holde i hånd, kærtegne, sidde tæt med en arm om skulderen, massage og berøring af en fjer, pensel, stofvimpel, bold og meget andet. Dette ledsages af smuk og afdæmpet musik.

De tre gøremåder:

At gøre noget for en person: Mennesker med fysiske begrænsninger har meget glæde af at få vækket sanserne. Vi kan vise dem ting, og vi kan præsentere mange forskellige lyde for dem, instrumentlyde og lyde, vi kan lave med vores hænder og stemme på forskellige måder. Med andre beboere er det nødvendigt at berolige nervesystemet, ved at medarbejderen sidder for sig selv og fx bygger et tårn. Muligheden for at iagttage uden at der forventes noget af én, er for nogle starten på, at de efterhånden kan deltage aktivt i legen.

At gøre noget på en person: De rytmiske måder at berøre på, som jeg har nævnt ovenfor, er næsten altid et godt sted at starte med at opbygge et tillidsfuldt forhold. Man kan også bruge redskaber til det, knæpuder (fra byggemarkedet), balloner, en lille tromme mm. Det giver forskellige sanseoplevelser. Knæpuden kan man vifte med, ligesom man med en ballonpumpe kan vække nærvær og spænding med følelsen af en luftstrøm på huden.

At gøre noget med en person: Vi er født med musikken i os. Allerede i fosterstanden foregår der en læringsproces, hvor fosteret hører morens hjerteslag 26 millioner gange. Derfor mærker vi altid pulsen i musikken, som i sig selv er en fabelagtig regulator af nærvær, følelser og kropslige udfoldelser.

Fortsættes

Jeg ser dagligt, hvordan lysten til at bevæge sig eller spille i takt vækkes af musikken. Med musikken kan vi inddrage mange mennesker på én gang i et fællesskab. Deltagerne får erfaringer med at synkronisere sig med hinanden gennem fælles bevægelser med fx dansesnoren. Nogle oplever fællesskabet ved, at medarbejderne laver taktfaste bevægelser ved at bevæge deres arme eller ben med fx små ringe om arme/fødder. Folkemusik-gruppen Basseralle har indspillet 21 numre til bogen, de kan streames og bruges til opbygning af fællesskaber.

Legene giver mange forskellige oplevelser af at gøre noget *med* hinanden. Fx kan nogle indgå i "styre-lege", når man med sin stemme laver små lyde til en persons måde at lave bevægelser på, fx "Da da da da..." Når man starter og stopper sin lyd samtidig med den andens bevægelse, så opstår der en opmærksomhed, hvor beboeren bliver bevidst om sin styring. Det er en sjov "føre-følge-leg" med hinanden.

Afrunding: Jeg er meget taknemmelig over, at mit arbejde har formet sig på den måde, at jeg har kunnet være så mange år her i Landsbyen Sølund. En stor del af indholdet i mit liv er at være med til at skabe livsindhold for beboerne, en utrolig spændende opgave. Jeg vil slutte af med at citere det sidste afsnit i Musik, leg og liv:

"Det er enestående liv og store personligheder, som jeg har forsøgt at beskrive i denne bog. Tak til alle medarbejdere og tak til borgerne, som hver på deres måde har beriget mit liv."

Musik, leg og liv udkom midt i december, men en festlighed i den forbindelse, "Musik, leg og lagkage", blev udsat til mandag d. 16-5, hvor Basseralle kommer og spiller til dans med dansesnoren. Bagefter er der masser af lagkage. Bogen kan købes via nedenstående mail og koster 200 kr. for medarbejdere og pårørende.



Mail: musiklegogliv@youmail.dk

MUSIK, LEG OG LAGKAGE

Er der noget vi er gode til i Landsbyen Sølund, så er det at holde fest! Og nu er det igen muligt at samles i festligt lag, så vi var ca. 130 samlet i salene mandag den 16.-5. fra kl. 13.30 – 15.00. Der var stillet stole op til dansesnor og gjort klar til kaffe og flotte lagkager efterfølgende.

Folkemusikgruppen Basseralle spillede fra start til slut. Først til dans med dansesnoren og bagefter til kaffen og fri udfoldelse til musikken. Det er en stor glæde at se, hvordan beboerne trives med at være sammen med så mange mennesker. Musikken vækker manges lyst til at bevæge sig og holde fast i dansesnoren. Andre lytter til musikken og alle mærker stemningen af fest og glæde.

Fester er vigtige begivenheder i alle menneskers liv. Oplevelsen af at være forbundet med andre i et festligt fællesskab er blevet en tradition på Sølund, som vi nu er i gang med at genoplive efter 2 år med corona. Jeg glæder mig allerede til næste fest og vil gerne sige tak for en dejlig eftermiddag.

Mange hilsner fra Anne Steen



Tillykke **Runde fødselsdage**

05.07: Jhonatan Mendoza Castro	40 år
15.07: Bo Thornvig Mikkelsen	50 år
28.07: Eva Birk Nielsen	60 år
29.07: Jørgen Vesterhouen Svendsen	40 år
02.08: Dennis Damgaard Andersen	40 år
12.08: Gitte Schwartz Nielsen	60 år
15.08: Lasse Haas Nielsen	50 år
03.09: Anne Sofie Schmidt Jensen	20 år
16.09: Kurt Jensen	50 år
17.09: Katrin Gudjonsdottir	40 år
25.09: Kaj Bruno Hansen	60 år
27.09: Gert Winde	70 år

Kalenderen

07.06-09.06: Sølund Musikfestival
 20.07: Sct. Hans som holdes lokalt i
 boenhederne

Du sidder nu med seneste nummer af Fokus i hånden, et tidsskrift for beboere, personale og pårørende.

Pårørendeforeningen udgiver tidsskriftet fire gange om året, hvor det sendes med post. Det fortsætter vi selvfølgelig med.

For at modtage det trykte tidsskrift:

For at modtage det trykte Fokus, skal du kontakte lederen af den boenheden, hvor dit familiemedlem bor.

Det er også her du skal meddele adresseændring eller afbestille bladet, hvis du ikke ønsker at modtage det.

Elektroniske udgaver findes på Pårørendeforeningens hjemmeside:

www.pf-solund.dk

Her finder du også ældre versioner af bladet.

Evt. spørgsmål til bladet og procedurer kan rettes til redaktør Ulla Bøttcher Nielsen

E-mail: ubn.nielsen@gmail.com



SANKTHANS



Rigtig god SANKTHANS til alle

